

地域交流の場

藤棚茶房へどうぞ!

毎月、脳トレやレクリエーション、座って行う体操、
ピアノに合わせての歌で健康維持を行っています!
休憩時間にお茶とお菓子で楽しくおしゃべり。
お友達作りの楽しい時間を過ごしています。
お気軽に遊びに来てください。

平成30年度の予定

4月6日 5月4日 6月1日

7月6日 8月3日 9月7日

10月5日 11月2日 12月7日

1月4日 2月1日 3月1日

* 横浜市藤棚地域ケアプラザ 多目的ホールにて
毎月第1金曜日に開催しています。

* 時間：13:30～15:30

* 会費：200円

横浜市藤棚地域ケアプラザ
253-0661

