

平成30年度

新規参加者募集！

# さわやか体操クラブ

毎月第2・第4日曜日

10:00~11:30

※参加費：1回 200円

毎月2回  
楽しく元気に体を  
動かしています！



【お申込・お問合せ】

横浜市藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053

横浜市西区藤棚町 2-198

TEL 253-0661

担当：喜多・加藤

