



障がい児者余暇支援事業

# とんぼ

とんぼが新しくなりました！ヨガでリフレッシュするもよし！  
ウォーキングやハンドメイドを楽しむもよし！  
障がいをお持ちの方で、中学生以上ならどなたでもご参加いただけます！もちろんお好きなプログラムの日だけの参加もOKです！

## スケジュール

日時	第2火曜日 16:00~17:00	参加費	日時	第4火曜日 16:00~17:30	参加費
			4/24	春のウォーキング	100円
5/8	ヨガでリラックス 〈持ち物〉 タオル・飲み物 動きやすい服装	100円	5/22	フラワー アレンジメント	500円
6/12		100円	6/26	七夕飾りを つくりましょう	300円
7/10		100円	7/24	流しそうめん	200円

◇対象：中学生以上

藤棚地域ケアプラザまでご自身で来ることができる方

又はご家族が送迎できる方

地域の皆様もご参加いただけます！

※参加には事前のお申し込みが必要です。

〈お申込み・お問い合わせ〉

横浜市藤棚地域ケアプラザ

TEL：253-0661 担当：喜多

※お申し込みの時に、詳細をおうかがいします。

