

H30年度 作味会 予定表

H30	4月	12日
	5月	10日
	6月	14日
	7月	12日
	8月	9日
	9月	13日
	10月	11日
	11月	8日
	12月	13日

H31	1月	10日
	2月	14日
	3月	14日

横浜市藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053

横浜市西区藤棚町2-198

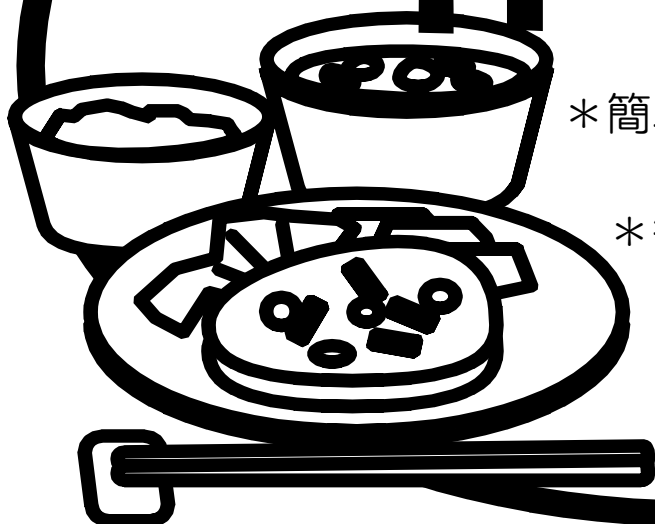
TEL 045-253-0661

カンタン!

男の料理教室

つくみかい

作味会



*簡単に栄養のある食事を摂りたい
男性のための教室です。
*毎回バランスの取れた食事を
考え、調理しています。
ぜひ、ご参加ください!

日時 第2木曜日 9:30~14:30

場所 横浜市藤棚地域ケアプラザ
調理室・多目的ホール

対象 男性

会費 食材費 実費
1ヶ月 1000円

申込み・問合せは

横浜市藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053

横浜市西区藤棚町2-198

TEL 045-253-0661

