



30年度

# 山のうえサロン

藤棚地域ケアプラザでは、地域の皆さまの情報交換の場として、「山のうえサロン」を開催しています。  
体操や健康相談等、お茶を囲みながら、楽しくお話しています。  
お気軽にご参加ください。

毎月 **第2木曜日** 13:30~15:00

<平成30年4月~平成31年3月の予定>

4月12日	10月11日
5月10日	11月8日
6月14日	12月13日
7月12日	1月10日
8月9日	2月14日
9月13日	3月14日

◆場所：県営藤棚アパート自治会館

◆会費：100円（茶菓子代・保険）

お問合せ

横浜市藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053 横浜市西区藤棚町2-198

TEL 045-253-0661

