

ボランティアグループ

赤い靴

「手作りのお食事で笑顔と健康！」

「赤い靴」の活動は、日常的に介護保険制度を利用していない75歳以上の方々に、健康で長生きしていただくため、毎月第4土曜日にお食事会を開催しています。ボランティアの方々の手作りのお食事と、レクリエーションも大盛況です。お食事を手作りしており、参加される方々には「とてもおいしい！」と大好評です。新規に参加される方を募集しています。

H29.4.1

*メニューも豊富です。

*和気あいあい！楽しい時間を過ごしています。

*会費：400円

お問合せ・お申込みは・・・

横浜市藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053

横浜市西区藤棚町2-198

TEL 045-253-0661

担当:喜多

