

～地域包括支援センターからお知らせ～

「磯子区徘徊高齢者 あんしんネットワーク」について

徘徊する心配のある方の情報を事前にお知らせ頂くことで、保護された時に身元の確認やご家族への連絡がスムーズになるシステムです。
各ケアプラザや区役所で登録できます。磯子区内で現在34件の登録があります。
ぜひご相談下さい。お待ちしております。



介護者のつどい 実施報告

磯子地域ケアプラザでは隔月に一度「介護者の集い」を開催しております。
第1回目を6月1日、第2回目を7月27日に開催し小人数ではありましたが、日頃の思いを語り合い、介護についての情報交換を行いました。
介護を続けていくということは、頭で考えているよりも心身に負担があり、理屈や知識だけで乗り越えられるものではない、と実感しました。
専門職の支援や助言が得られたとしても、介護者だけで対応しなければならない時間も多く、孤独な戦いをしている方が少なくありません。
今後も思いを吐露できる語り合いの場を提供して『共感』しあえる人を増やし、支えあうことが出来るような介護者の支援に努めてまいります。
今後の日程は9月28日、11月30日、1月25日、3月(日程未定)を予定しております。

～地域活動・交流事業からのお知らせ～



連合町内会会長のお話を聞く

磯子地区連合町内会会長としてご尽力され、磯子地域ケアプラザの運営協議会会長でもある高田 誠氏に磯子地域の歴史や「ささえあい活動」についてお聞きしました。

(問) 磯子地区の歴史についてお聞きしたいのですが。

自分が子供のころは今の国道16号線から向こうは全部海でした。東伏見宮邸(旧)横浜プリンス敷地内、が建てられたくらい風光明媚な場所ということで東京あたりから転居してくる人もいました。海苔の養殖が盛んなきれいな海でした。
今の八幡橋から掘割川に飛び込んでよく遊びました。川の水も本当にきれいでした。水上旅客機の発着所もあり、ちょうどケアプラザの前あたりから着水する旅客機を友達と見たものです。その後、汐見台の造成、海の埋め立てがすすみ。高度成長を支える工業地になっていきます。近年は人と人とのつながりも希薄になってきました。

(問) 今回の震災をふまえ「スイッチON磯子」の「地域のささえあい」はどのように進んでいるのでしょうか

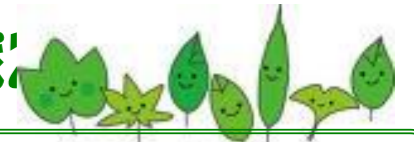
9月4日に防災訓練を行った後、対策会議をおこなって対策室のようなものを作ることになり、民生委員の協力も得て要支援者把握や防災マップ、連絡網作りを行っています。
以前は情報を出すのを嫌がるご家族もいて進みませんでした。今回は行政の協力もあり動き始めました。災害時は、ご近所が住んでいる方たちの状況を把握していることが大事だと思います。未来を担う子供への対策も重要です。9月4日の訓練は子供会も一緒に行いました。

まだまだ沢山のお話を聞かせて頂いたのですが、記載スペースの関係で残念ながら割愛させていただきました。
磯子地域ケアプラザも地域の方たちと協力し「ささえあい活動」を推進していきたいと考えています。
長時間に渡るお話し、ありがとうございました。今後も宜しくお願い致します。

うーん、歴史をかんじるな～!



グリーンカーテン大作戦



「前回までのお話」

グリーンカーテンを設置することになったのですが、設置場所の関係から半ドームにしか設置できません。悪戦苦闘の末、なんとか作り終えましたが、はたして、グリーンカーテンになるのでしょうか?



7月上旬、順調に茂ってきました。この分ならきれいなカーテンになりそうです。



白いゴーヤもたくさん実ってきました。

順調そうに見えたのですが8月上旬から異変が!



あれれ、下の方から枯れてきてしまいました。

ゴーヤは緑色の長いもの小さいもの、白いもの3種類実っています



茶色になった葉を取り、水も多めにまくようにしました。

やっぱり実がならないとね!



8月下旬、なんとか2階にまで達しグリーンカーテンらしくなってきました。でも、枯れる葉も増えてきました。



完全熟してオレンジになったものをいれて3種類、4色のゴーヤが下がっていました



3種類のゴーヤが一度に実っている所は珍しかったのか、地域の方が指を差しながら談笑されているのをよく見かけました。
ゴーヤが実って話題になったのでおまけの65%成功としました。



65%成功?

反省と感想

残念ながらアミ全体に広がってきれいな緑のカーテンとはなりません。原因としては、ゴーヤの成長力に対してプランターでは保水・栄養共不足気味だったこと。それと、ゴーヤは実に栄養を集めるため下の葉を枯らしていくのだとか。陽を遮る目的なら西洋朝顔の方が向いているのかもしれませんが。再挑戦も来年のお話し...「さようなら夏!」



↑
うわさの西洋朝顔 驚異の成長力で軽く5mは成長し、ずーっと花が咲きます。

