

《平成30年度 新子安地域ケアプラザ定期開催事業の紹介》

運動系プログラム

事業名	開催曜日	時間	参加費
太極拳	第2・4月曜日	13時半～15時半	毎回 200円
活き粋ストレッチ	第1・3火曜日	13時半～15時	3か月 3000円
ゆる体操	第1・3水曜日	10時～11時半	毎回 500円
体操教室	第2・4水曜日	10時～11時半	毎回 500円
スクエアステップ	毎週水曜日（月によって変更あり）	13時半～15時	年間 500円

文科系プログラム

囲碁将棋解放デー	第2・4月曜日	13時～16時	無料
ゴスペル	毎月第1・3水曜日（5月は第3・5水曜日）	18時半～20時	毎回 500円
ふれあいサロン	毎月第2水曜日	13時～15時	3か月 1500円～2000円
おりがみ教室	毎月第3水曜日	13時半～15時半	毎月 200円
民謡教室	第2・4土曜日	13時～16時	毎月 500円

共催プログラム

子育て支援日	毎週火曜日	10時～12時	無料
新子安地区 すくすくかめっ子	毎月第3水曜日	10時～12時	無料

《平成30年度 ケアプラザ共催事業の予定》

とんぼ☆プラザ	H30年 7/7・9/1・12/1 H31年 2/2	14時～16時	50円～200円
かなプラ子育て応援タイム	H30年 6/1・8/31・10/1・11/1 H31年 2/1	10時半～12時	基本無料
親子でワッと遊ぼう	H30年 6/21・10/18・12/20 H31年 2/21	10時～11時半	毎回 100円

※都合により開催日が変更になることもございます。

詳細につきましては新子安地域ケアプラザまでお問い合わせ下さい。