

# ママ友倶楽部



0歳児のママ達の お友達作りの倶楽部です！  
いっしょに子どもの成長を喜んでいける  
お友達をみつけに遊びに来ませんか♪  
みんなで楽しみながら子育てしましょう！

日時： 毎月第**1・3**火曜日 **10:00~11:00**

内容： 第**1**(火)ベビーマッサージ  
第**3**(火)ママのボディシェイプ

対象： 西区在住の**0歳児**とその養育者  
(参加月の月齢です)

場所： 戸部本町地域ケアプラザ2階  
多目的ホール

定員： 20組

参加費：**300円**

申込方法：**前月1日**より**前日**までに  
TELまたは来所にて受け付けます



戸部本町地域ケアプラザ  
TEL：045-321-3200  
(木村・鈴木)

