

遅起き

戸部本町地域ケアプラザ

# ラジオ体操

in 石崎川公園

遅く起きてしまった朝でも・学校が休みの朝でも・飲みすぎてしまった朝でも・早起きさんでも・散歩中でも・・・どなたでもご参加できます。お気軽にお立ち寄り下さい

場所 : 石崎川公園

6月より再開します！

日時 : 毎週土曜日 9:00～

内容 : ラジオ体操(第1・第2)

対象者 : どなたでも参加自由

持ち物 : マスク着用・飲み物

その他 : 雨天・荒天時は中止

お問合せ

戸部本町地域ケアプラザ 321-3200

担当 : 植村・藤田・須藤・後藤