



みんなであそぼう

4月の予定

『プレイルーム開放』

日時：4月11日（木）10：00～11：30

定員：なし（ご自由にお越しください。）

『マミー・ヨガ』 講師：遠藤優子先生

ママのカラダのお教室♪ヨガでカラダをほぐしましょう！

日時：4月25日（木）10：00～11：00

申込：4月1日（月）より電話及び来所にて先着順。

参加費：200円

定員：20組

※飲み物持参・動きやすい服装でご参加下さい。



会場：戸部本町地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

対象：原則、西区在住の未就園児と、その保護者

～～***～***～***～***～***～***～***～***
〈お申し込み・お問い合わせ〉

横浜市戸部本町地域ケアプラザ

TEL：321-3200（担当：木村・小野）

各種イベント開催のお知らせをHPでもチェックできます。ご利用ください