

# 「家族介護者の集い」

～介護者同士の情報交換の場です～

在宅で介護をされている方、過去に介護の経験があるが方、そんな家族介護者の為の交流会を開催しております。普段はなかなか言えない悩みや、同じ介護者同士だからこそ話せる思いなどを気軽に話せる「場」です。皆さんとお茶を飲みながらホッとするひと時を一緒に過ごしましょう。

**日時** : 令和元年5月24日(金)

**13:00~15:00**

**場所** : 戸部本町地域ケアプラザ

**2階 ボランティアルーム**

**対象者** : 西区内の介護者又は

**介護の経験のある方どなたでも**



(申込み・お問合せ)

横浜市戸部本町地域ケアプラザ

戸部本町50-33 TEL: 321-3200

担当 : (地域包括) 植村・藤田・吉田

