

「家族介護者の集い」

～介護者同士の情報交換の場です～

在宅で介護をされている方、過去に介護の経験がある方、そんな家族介護者同士が集える交流会を開催しております。日頃はなかなか言えない悩みや、同じ介護者同士だからこそ、わかってもらえる事や、想いを話せる「場」です。
皆さんとお茶を飲みながらホッとするひと時を一緒に過ごしましょう。

日時：令和2年10月31日(土)
13:00～15:00

場所：戸部本町地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

対象者：西区内の介護者又は
介護の経験のある方どなたでも

お願い：スリッパ・マスクをご持参ください



※希望者はケアプラザ職員が個別相談に応じます

(申し込み・お問い合わせ)

横浜市戸部本町地域ケアプラザ
戸部本町50-33 ☎321-3200

担当：(地域包括支援センター) 藤田・後藤・森田・須藤

