

# ケアプラザ占有室

# 6月予約シート 2024/5/9 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12	35 パパとおでかけしよう!	春日一番太鼓	53 健康・ポールウォーキング教室	1482 栄区社交ダンス愛好会初級	1244 ラプリバー本郷台	1126 元気ダンス&ラインダンス	1403 体操ドリム	1670 本郷レクレーションC	1824 さかえスポーツくらぶ	1226 おはなしルピナス	74 やっとく! 知っ得! フレイル予防	2591 子育て喫茶「げんき」	954 愉快的ストレッチ	1404 体操ドリム	1714 日本棋院横浜栄支部
	午後①	1628 八景フィル		993 筋トレマスタートーズ	1025 シニア筋トレ	1244 ラプリバー本郷台	1115 レッツGO! ステップ	1585 アンサンブルEi	さかえ男声	1741 サークル遊花	994 筋トレマスタートーズ	2439 栄区社交ダンス愛好会初級	2591 子育て喫茶「げんき」	1116 レッツGO! ステップ	1483 サークル遊花	1677 栄区囲碁連盟
	午後②	1628 八景フィル	1630 ファーストステップ	2603 イオフラススタジオ本郷台校		1362 頭と体のエクササイズ	56 認知症サポーター養成講座		1676 栄区囲碁連盟	1631 ファーストステップ	1968 イオフラススタジオ本郷台校		1363 頭と体のエクササイズ	ジーバ・ジーバワークショップ		1677 栄区囲碁連盟
	夜間	1628 八景フィル	17時閉館		1826 ヨガさかえSC	さかえ未来教室	2493 さかえスポーツくらぶ	1994 さかえフラススタジオ	1694 あすなろ混声合唱団	17時閉館	2494 さかえスポーツくらぶ	1827 ヨガさかえSC	さかえ未来教室	2495 さかえスポーツくらぶ		2612 少林寺流空手道研究会
地域ケアルーム	午前9-12	1062 SAKAESTA			1644 ノンちゃんクラブ	2101 El Cielo	1068 SAKAESTA	71 手仕事クラブ				38 高齢者施設・住まいの相談センター	小菅ヶ谷小図書館ボラ	1991 折り紙サークルクローバー	1611 グラス&カリヨン	16パパの子育て大作戦
	午後①		2303 栄スマホ&T同好会		2408 栄基クラブ	1412 本郷台駅前地域CP						38 高齢者施設・住まいの相談センター			1651 プア レファ	
	午後②					1412 本郷台駅前地域CP					38 高齢者施設・住まいの相談センター	2002ハモニカ本郷				
	夜間		17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室			

# ケアプラザ占有室

# 6月予約シート 2024/5/9 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12			1692 横浜友の会	417 三水会	1127 元気ダンス & ラインダンス	976 骨盤ストレッチ	429 本郷中央地区民児協	1825 さかえスポーツクラブ	1488 栄区社交ダンス愛好会	73 やっとく！知っ得！フレイル予防	2592 子育て喫茶「げんき」	955 愉快的ストレッチ	小菅ヶ谷地区社協	2605 イオフラスタジオ本郷台校	1351 さかえ日本語の会
	午後①			1026 シニア筋トレ	417 三水会	1117 レッツGO!ステップ	482 実習会	1735 さかえ男声	1229 さかえ年金者の会	995 筋トレマスタートーズ	1027 シニア筋トレ	2592 子育て喫茶「げんき」	1843 女声合唱団しおん	小菅ヶ谷地区社協	437 本中連	1351 さかえ日本語の会
	午後②	2450 ファーストステップ		1429 本郷台民舞の会	1364 頭と体のエクササイズ	ハナミズキの会	482 実習会	1735 さかえ男声	1229 さかえ年金者の会		1430 本郷台民舞の会		ジーバ・ジーバワークショップ		469 本中地区社協	2451 ファーストステップ
	夜間	17時閉館		1936 smile seed	さかえ未来教室	ハナミズキの会	1995 さかえフラスタジオ	1696 あすなる混声合唱団	17時閉館	2498 さかえスポーツクラブ	1828 フラさかえSC	さかえ未来教室	見える事例検討会	1468 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12				1419 シニアクラブ和み会		70 手仕事クラブ		10 栄おもちゃ病院				1980 本郷中央地区民児協	小菅ヶ谷地区社協		
	午後①					1848 イオフラスタジオ本郷台校		2443 通所介護すずらん						小菅ヶ谷地区社協		
	午後②					2514 小菅ヶ谷連合町内会自治会			2227 緑栄塾							
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室	2514 小菅ヶ谷連合町内会自治会			17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館