

# 2024年ケアプラザ占有室

# 6月予約シート 2024/4/18までの予約状況になります

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	午前9-12	35 パパとおでかけしよう！		53 健康・ポールウォーキング教室	1482 栄区社交ダンス愛好会初級	1244 ラプリバー本郷台	1126 元気ダンス&ラインダンス	1403 体操ドリム	1670 本郷レクレーションC	1824 さかえスポーツくらぶ	1226 おはなしルピナス	74 やっとく！知っ得！フレイル予防	子育て喫茶「げんき」	954 愉快的ストレッチ	1404 体操ドリム	1714 日本棋院横浜栄支部
	午後①	1628 八景フィル		993 筋トレマスタートーズ	1025 シニア筋トレ	1244 ラプリバー本郷台	1115 レッツGO！ステップ	1585 アンサンブルEi	さかえ男声	1741 サークル遊花	994 筋トレマスタートーズ	子育て喫茶「げんき」	1116 レッツGO！ステップ	1483 サークル遊花	1677 栄区囲碁連盟	
	午後②	1628 八景フィル	1630 ファーストステップ	1487 栄区社交ダンス愛好会	1428 本郷台民舞の会	1362 頭と体のエクササイズ	56 認知症サポーター養成講座		1676 栄区囲碁連盟	1631 ファーストステップ	1968 イオフラスタジオ本郷台校		1363 頭と体のエクササイズ	ジーバ・ジーバワークショップ		1677 栄区囲碁連盟
	夜間	1628 八景フィル	17時閉館		1826 ヨガさかえSC	さかえ未来教室		1994 さかえフラススタジオ	1694 あすなろ混声合唱団	17時閉館		1827 ヨガさかえSC	さかえ未来教室			
地域ケアルーム	午前9-12				1644 ノンちゃんクラブ	El Cielo		71 手仕事クラブ			38 高齢者施設・住まいの相談センター		小菅ヶ谷小図書館ボラ	1991 折り紙サークルクローバー	1611 グラス&カリヨン	16 パパの子育て大作戦
	午後①					1412 本郷台駅前地域CP					38 高齢者施設・住まいの相談センター				1651 ブア レファ	
	午後②					1412 本郷台駅前地域CP					38 高齢者施設・住まいの相談センター	2002ハモニカ本郷				
	夜間		17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室			

# 2024年ケアプラザ占有室

# 6月予約シート 2024/4/18までの予約状況になります

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12		施設点検のため 休館	1692 横浜友の会	417 三水会	1127 元気ダンス & ラインダンス	976 骨盤スト レッチ	429 本郷中央地 区民児協	1825 さかえス ポーツくらぶ	1488 栄区社交ダ ンス愛好会	73 やっとく！ 知っ得！フレイ ル予防	子育て喫茶「げ んき」	955 愉快的スト レッチ	小菅ヶ谷地区社 協		1351 さかえ日本 語の会
	午後①			1026 シニア筋ト レ	417 三水会	1117 レッツ GO！ステップ	482 実習会	1735 さかえ男声	1229 さかえ年 金者の会	995 筋トレマス ターズ	1027 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」	1843 女声合唱団 しおん	小菅ヶ谷地区社 協	437 本中連	1351 さかえ日本 語の会
	午後②			1429 本郷台民 舞の会	1364 頭と体の エクササイズ	ハナミズキの会	482 実習会	1735 さかえ男声	1229 さかえ年 金者の会		1430 本郷台民 舞の会		ジーバ・ジーバ ワークショップ		469 本中地区社 協	
	夜間	17時閉館		1936 smile s eed	さかえ未来教室	ハナミズキの会	1995 さかえフ ラススタジオ	1696 あすなる混 声合唱団	17時閉館		1828 フラさかえ SC	さかえ未来教室	見える事例検討 会	1468 小菅ヶ谷地 区民児協		17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12		施設点検のため 休館		1419 シニアク ラブ和み会		70 手仕事クラブ		10 栄おもちゃ病 院				1980 本郷中央地 区民児協	小菅ヶ谷地区社 協		
	午後①					1848 イオフラ スタジオ本郷台 校								小菅ヶ谷地区社 協		
	午後②					小菅ヶ谷連合町 内会自治会										
	夜間	17時閉館			さかえ未来教室	小菅ヶ谷連合町 内会自治会			17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館