

# ケアプラザ占有室

# 7月予約シート 2024/4/24 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	52 健康・ボールウォーキング教室		さかえスポーツクラブ	1534 元気ダンス&ラインダンス	1638 体操ドリーム	本郷レクレーションC	ファーストステップ	1763 栄区音楽協会	72 やっとく！知っ得！フレイル予防	子育て喫茶「げんき」	1605 愉快的ストレッチ	1639 体操ドリーム	栄区子ども会連絡協議会	本郷レクレーションC	DIYこども工作教室
	午後①	1773 筋トレマスタートーズ	1518 シニア筋トレ	サークル遊花	1617 レッツGO！ステップ	アンサンブルEi	抽 栄区囲碁連盟 さかえ男声	オルケスタ・フェニックス	1774 筋トレマスタートーズ	1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー	子育て喫茶「げんき」	1618レッツGO！ステップ		栄区子ども会連絡協議会		DIYこども工作教室
	午後②			1578 頭と体のエクササイズ	女声合唱団しおん		栄区囲碁連盟	オルケスタ・フェニックス		1528 本郷台民舞の会		劇団ジーバ・ジーバ				ファーストステップ
	夜間		ヨガさかえSC	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館			ヨガさかえSC	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12		ノンちゃんクラブ			1051手しごとくらぶ			39 高齢者施設・住まいの相談センター		2115 シニアクラブ和み会		グラス&カリヨン			介護者のつどい
	午後①			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター				プア レファ			
	午後②			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター			本郷台駅前地域CP				
	夜間			さかえ未来教室				17時閉館				さかえ未来教室			17時閉館	17時閉館

# ケアプラザ占有室

# 7月予約シート 2024/4/24 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	418 三水会	1535 元気ダンス & ラインダンス	1640 体操ドリ ム	1493 栄区音楽協 会		抽 栄区社交ダン ス愛好会 さか えスポーツくら ぶ	栄区社交ダンス愛好会	子育て喫茶「げ んき」	1606 愉快的スト レッチ	1623 骨盤スト レッチ	430 本郷中央地 区民児協		栄区社交ダンス 愛好会	栄区社交ダンス 愛好会初級	小菅ヶ谷地区シ ニア連合会
	午後①		418 三水会	1619 レッツ GO! ステップ	484 実習会	63 親子星空めぐ り	1920 ドリプロス クール	1775 筋トレマス ターズ	1519 シニア筋 トレ	子育て喫茶「げ んき」	1983 横浜栄共 済病院出張健康 セミナー	1511 さかえ年金 者の会	438 本中連	1930 ドリプロス クール	サークル遊花	1517 シニア筋 トレ	小菅ヶ谷地区シ ニア連合会
	午後②		1579 頭と体の エクササイズ		484 実習会	63 親子星空めぐ り	1920 ドリプロス クール		1529 本郷台民舞 の会		劇団ジーバ・ ジーバ	1511 さかえ年金 者の会	470 本中地区社 協	1930 ドリプロス クール		1530 本郷台民舞 の会	1793 頭と体のエ クササイズ
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館		抽 フラさかえ SC smile seed	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館		抽 フラさかえ SC smile seed
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	1960 本郷中央 地区民児協		1052 手しごとく らぶ						2089 あさの会			9 栄おもちゃ病 院			
	午後①										2089 あさの会						
	午後②								小菅ヶ谷連合町 内会自治会								
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館	小菅ヶ谷連合町 内会自治会		さかえ未来教室				17時閉館		