

2024年ケアプラザ占有室

7月予約シート 2024/4/18までの予約状況になります

| | 利用時間帯 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------|--------|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|------------|------------------------|--------------|---------------------|----------------------|------------|----------------|------------|-------------|------------|------------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 多目的ホール | 午前9-12 | 52 健康・ボールウォーキング教室 | | さかえスポーツくらぶ | 1534 元気ダンス&ラインダンス | 1638 体操ドリム | 抽 本郷レクレーションC 日本棋院横浜栄支部 | ファーストステップ | 1763 栄区音楽協会 | 72 やっとく！知っ得！フレイル予防 | 子育て喫茶「げんき」 | 1605 愉快的ストレッチ | 1639 体操ドリム | 栄区子ども会連絡協議会 | 本郷レクレーションC | DIYこども工作教室 |
| | 午後① | 1773 筋トレマスタートーズ | 1518 シニア筋トレ | サークル遊花 | 1617 レッツGO！ステップ | アンサンブルEi | 栄区囲碁連盟 | オルケスタ・フェニックス | 1774 筋トレマスタートーズ | 1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー | 子育て喫茶「げんき」 | 1618レッツGO！ステップ | | 栄区子ども会連絡協議会 | | DIYこども工作教室 |
| | 午後② | | | 1578 頭と体のエクササイズ | 女声合唱団しおん | | 栄区囲碁連盟 | オルケスタ・フェニックス | | 1528 本郷台民舞の会 | | 劇団ジーバ・ジーバ | | | | ファーストステップ |
| | 夜間 | | ヨガさかえSC | さかえ未来教室 | | | あすなる混声合唱団 | 17時閉館 | | ヨガさかえSC | さかえ未来教室 | | | あすなる混声合唱団 | 17時閉館 | 17時閉館 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | | ノンちゃんクラブ | | | | | | 39 高齢者施設・住まいの相談センター | | | | グラス&カリヨン | | | 介護者のつどい |
| | 午後① | | | 76 本郷台駅前地域CP | | | | | 39 高齢者施設・住まいの相談センター | | | | プア レファ | | | |
| | 午後② | | | 76 本郷台駅前地域CP | | | | | 39 高齢者施設・住まいの相談センター | | | 本郷台駅前地域CP | | | | |
| | 夜間 | | | さかえ未来教室 | | | | 17時閉館 | | | さかえ未来教室 | | | | 17時閉館 | 17時閉館 |

2024年ケアプラザ占有室

7月予約シート 2024/4/18までの予約状況になります

| | 利用時間帯 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
|---------|--------|---------------|---------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------------------------|------------------|----------------|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|------------------|---------------------|---------|
| | | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | |
| 多目的ホール | 午前9-12 | 施設点検のため 休館 | 418 三水会 | 1535 元気ダンス &ラインダンス | 1640 体操ドリー ム | 1493 栄区音楽協 会 | | 抽 栄区社交ダン ス愛好会 さか えスポーツくら ぶ | 栄区社交ダンス愛好会 | 子育て喫茶「げ んき」 | 1606 愉快的スト レッチ | 1623 骨盤スト レッチ | 430 本郷中央地 区民児協 | | 栄区社交ダンス 愛好会 | 栄区社交ダンス 愛好会初級 | 小菅ヶ谷地区シ ニア連合会 | |
| | 午後① | | 418 三水会 | 1619 レッツ GO!ステップ | 484 実管会 | 63 親子星空めぐ り | 1920 ドリプロス クール | 1775 筋トレマス ターズ | 1519 シニア筋 トレ | 子育て喫茶「げ んき」 | 1983 横浜栄共 済病院出張健康 セミナー | 1511 さかえ年金 者の会 | 438 本中連 | 1930 ドリプロス クール | サークル遊花 | 1517 シニア筋 トレ | 小菅ヶ谷地区シ ニア連合会 | |
| | 午後② | | 1579 頭と体の エクササイズ | | 484 実管会 | 63 親子星空めぐ り | 1920 ドリプロス クール | | 1529 本郷台民舞 の会 | | 劇団ジーバ・ ジーバ | 1511 さかえ年金 者の会 | 470 本中地区社 協 | 1930 ドリプロス クール | | 1530 本郷台民舞 の会 | 1793 頭と体のエ クササイズ | |
| | 夜間 | | さかえ未来教室 | | | | | 17時閉館 | | フラさかえSC | さかえ未来教室 | | 小菅ヶ谷地区民 児協 | | 17時閉館 | | フラさかえSC | さかえ未来教室 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 施設点検のため 休館 | 1960 本郷中央 地区民児協 | | | | | | | | | | | 9 栄おもちゃ病 院 | | | | |
| | 午後① | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 午後② | | | | | | | | 小菅ヶ谷連合町 内会自治会 | | | | | | | | | |
| | 夜間 | | さかえ未来教室 | | | | | 17時閉館 | 小菅ヶ谷連合町 内会自治会 | | さかえ未来教室 | | | | 17時閉館 | | | さかえ未来教室 |