

# ケアプラザ占有室

# 7月予約シート 2024/5/9 現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	52 健康・ボールウォーキング教室 2387 横浜友の会	2486 さかえスポーツくらぶ	1534 元気ダンス&ラインダンス	1638 体操ドリム	2522 本郷レクレーションC	2425 ファーストステップ	1763 栄区音楽協会	72 やっとく！知っ得！フレイル予防	2593 子育て喫茶「げんき」	1605 愉快的ストレッチ	1639 体操ドリム	栄区子ども会連絡協議会	2523 本郷レクレーションC	1065 DIYこども工作教室	
	午後①	1773 筋トレマスタートーズ	1518 シニア筋トレ	2172 サークル遊花	1617 レッツGO！ステップ	2163 アンサンブルEi	2138 さかえ男声	2297 オルケスタ・フェニックス	1774 筋トレマスタートーズ	1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー	2593 子育て喫茶「げんき」	1618レッツGO！ステップ	栄区子ども会連絡協議会	2481ラブリバー本郷台	1065 DIYこども工作教室	
	午後②			1578 頭と体のエクササイズ	2406 女声合唱団しおん		2257 栄区囲碁連盟	2297 オルケスタ・フェニックス		1528 本郷台民舞の会		2606 劇団ジーバ・ジーバ		2481ラブリバー本郷台	2426 ファーストステップ	
	夜間		2489 ヨガさかえSC	さかえ未来教室			2272 あすなる混声合唱団	17時閉館		2490 ヨガさかえSC	さかえ未来教室		2271 あすなる混声合唱団	17時閉館	17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12				2124 ケアサポート袖	1051手しごとくらぶ			39 高齢者施設・住まいの相談センター		2115 シニアクラブ和み会	2600 折り紙サークルクローバー	2146 グラス&カリヨン			介護者のつどい
	午後①			76 本郷台駅前地域CP	2124 ケアサポート袖				39 高齢者施設・住まいの相談センター			2460 イオフラスタジオ本郷台校	2414 プアレファ			
	午後②			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター			本郷台駅前地域CP				
	夜間			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館

# ケアプラザ占有室

## 7月予約シート 2024/5/9 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	418 三水会	1535 元気ダンス & ラインダンス	1640 体操ドリ ム	1493 栄区音楽協 会	2420 神奈川県 和装礼法親子教 室	2488 さかえス ポーツくらぶ	2346 栄区社交ダンス	2594 子育て喫 茶「げんき」	1606 愉快的スト レッチ	1623 骨盤スト レッチ	430 本郷中央地 区民児協	2418 神奈川県 和装礼法親子教 室	2159 栄区社交ダ ンス愛好会	2344 栄区社交ダ ンス愛好会初級	小菅ヶ谷地区シ ニア連合会
	午後①		418 三水会	1619 レッツ GO!ステップ	484 実習会	63 親子星空めぐ り	1920 ドリプロス クール	1775 筋トレマス ターズ	1519 シニア筋 トレ	2594 子育て喫 茶「げんき」	1983 横浜栄共 済病院出張健康 セミナー	1511 さかえ年金 者の会	438 本中連	1930 ドリプロス クール	2173 サークル遊 花	1517 シニア筋 トレ	小菅ヶ谷地区シ ニア連合会
	午後②		1579 頭と体の エクササイズ	2380 女声合唱 団しおん	484 実習会	63 親子星空めぐ り	1920 ドリプロス クール		1529 本郷台民舞 の会		2607 劇団ジ ーバ・ジーバ	1511 さかえ年金 者の会	470 本中地区社 協	1930 ドリプロス クール		1530 本郷台民舞 の会	1793 頭と体のエ クササイズ
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館		2580 smile seed	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協	17時閉館		2491 フラさかえ SC	さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	2574 小菅ヶ谷 小図書ボラ		1052 手しごとく らぶ						2089 あさの会			9 栄おもちゃ病 院			
	午後①			2462 イオフラ スタジオ本郷台 校							2089 あさの会						
	午後②							2515 小菅ヶ谷 連合町内会自治 会									
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館	2515 小菅ヶ谷 連合町内会自治 会		さかえ未来教室			17時閉館			さかえ未来教室