

2024年ケアプラザ占有室

7月予約シート 2024/4/19までの予約状況になります

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
多目的ホール	午前9-12	52 健康・ボールウォーキング教室		さかえスポーツくらぶ	1534 元気ダンス&ラインダンス	1638 体操ドリム	抽 本郷レクレーションC 日本棋院横浜栄支部	ファーストステップ	1763 栄区音楽協会	72 やっとく！知っ得！フレイル予防	子育て喫茶「げんき」	1605 愉快的ストレッチ	1639 体操ドリム	栄区子ども会連絡協議会	本郷レクレーションC	DIYこども工作教室			
	午後①	1773 筋トレマスタートーズ	1518 シニア筋トレ	サークル遊花	1617 レッツGO！ステップ	アンサンブルEi	抽 栄区囲碁連盟 さかえ男声	オルケスタ・フェニックス	1774 筋トレマスタートーズ	1982 横浜栄共済病院出張健康セミナー	子育て喫茶「げんき」	1618レッツGO！ステップ		栄区子ども会連絡協議会		DIYこども工作教室			
	午後②			1578 頭と体のエクササイズ	女声合唱団しおん		栄区囲碁連盟	オルケスタ・フェニックス		1528 本郷台民舞の会		劇団ジーバ・ジーバ				ファーストステップ			
	夜間		ヨガさかえSC	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館			ヨガさかえSC	さかえ未来教室			あすなる混声合唱団	17時閉館	17時閉館		
地域ケアルーム	午前9-12		ノンちゃんクラブ		区分Ⅱの団体のみなさま 毎月10日～21日の仮申込期間中は窓口にお問い合わせください。				39 高齢者施設・住まいの相談センター				グラス&カリヨン			介護者のつどい			
	午後①			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター				プア レファ						
	午後②			76 本郷台駅前地域CP					39 高齢者施設・住まいの相談センター					本郷台駅前地域CP					
	夜間			さかえ未来教室							17時閉館				さかえ未来教室				17時閉館

2024年ケアプラザ占有室

7月予約シート 2024/4/19までの予約状況になります

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水													
多目的ホール	午前9-12		418 三水会	1535 元気ダンス & ラインダンス	1640 体操ドリム	1493 栄区音楽協会		抽 栄区社交ダンス愛好会 さかえスポーツくらぶ	栄区社交ダンス愛好会	子育て喫茶「げんき」	1606 愉快的ストレッチ	1623 骨盤ストレッチ	430 本郷中央地区民児協		栄区社交ダンス愛好会	栄区社交ダンス愛好会初級	小菅ヶ谷地区シニア連合会													
	午後①		418 三水会	1619 レッツGO!ステップ	484 実管会	63 親子星空めぐり	1920 ドリブrosクール	1775 筋トレマスターズ	1519 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	1983 横浜栄共済病院出張健康セミナー	1511 さかえ年金者の会	438 本中連	1930 ドリブrosクール	サークル遊花	1517 シニア筋トレ	小菅ヶ谷地区シニア連合会													
	午後②		1579 頭と体のエクササイズ		484 実管会	63 親子星空めぐり	1920 ドリブrosクール		1529 本郷台民舞の会		劇団ジーバ・ジーバ	1511 さかえ年金者の会	470 本中地区社協	1930 ドリブrosクール		1530 本郷台民舞の会	1793 頭と体のエクササイズ													
	夜間		さかえ未来教室					17時閉館		抽 フラさかえ SC smile seed	さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協	17時閉館		抽 フラさかえ SC smile seed	さかえ未来教室													
地域ケアルーム	午前9-12		1960 本郷中央地区民児協	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 区分Ⅱの団体のみなさま 毎月10日～21日の仮申込 期間中は窓口にお問い合わせください。 </div>																							9 栄おもちゃ病院			
	午後①																													
	午後②																													
	夜間		さかえ未来教室																	17時閉館	小菅ヶ谷連合町内会自治会		さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室