

# ケアプラザ占有室

## 8月予約シート 2024/4/25 現在の予約状況です

利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
多目的ホール	午前9-12	元気ダンス&ラインダンス	体操ドリーム			51 健康・ボールウォーキング教室			愉快的ストレッチ							元気ダンス&ラインダンス
	午後①	レッツGO! ステップ			ドリブrosクール	筋トレマスターズ	シニア筋トレ	スマイルの会	レッツGO! ステップ			筋トレマスターズ	シニア筋トレ			
	午後②							頭と体のエクササイズ	JAZZコンサート							
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室	JAZZコンサート			17時閉館	17時閉館			
地域ケアルーム	午前9-12			空家相談会		40 高齢者施設・住まいの相談センター				1053手しごとくらぶ						
	午後①			空家相談会		40 高齢者施設・住まいの相談センター		本郷台駅前地域CP								
	午後②					40 高齢者施設・住まいの相談センター		本郷台駅前地域CP	JAZZコンサート							
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室	JAZZコンサート			17時閉館	17時閉館			

# ケアプラザ占有室

## 8月予約シート 2024/4/25 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
多目的ホール	午前9-12			笑風の会	施設点検のため 休館		三水会	愉快的ストレッチ	骨盤ストレッチ	本郷中央地区民 児協				子育て喫茶「げ んき」	元気ダンス&ラ インダンス	6	退職後の生き 方塾		
	午後①			笑風の会		本郷台駅前地域 CP	三水会	レッツGO!ス テップ	さかえ年金者の 会	439 本中連	ドリブrosクー ル	筋トレマスタ ーズ	横浜栄共済病院	子育て喫茶「げ んき」			6	退職後の生き 方塾	
	午後②			笑風の会		本郷台駅前地域 CP	頭と体のエクサ サイズ		さかえ年金者の 会	本中地区社協									
	夜間			17時閉館			さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協			17時閉館			さかえ未来教室				
地域ケアルーム	午前9-12				施設点検のため 休館				1054手しごとく らぶ			栄おもちゃ病院							
	午後①		1050 高齢社会 部会																
	午後②		1050 高齢社会 部会			小菅ヶ谷連合町 内会自治会													
	夜間			17時閉館		小菅ヶ谷連合町 内会自治会	さかえ未来教室					17時閉館			さかえ未来教室				