



いきいき でいき



泥亀地域ケアプラザ
ホームページはこちら

令和 8 年 9 月 発行

発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市泥亀地域ケアプラザ
住所：横浜市金沢区泥亀 1-21-5
いきいきセンター金沢内
電話：045-782-2940
FAX：045-782-2959
発行責任者：所長 林 匡子

泥亀地域ケアプラザ広報 第 113 号

〈横浜市からのお知らせ〉

令和 8 年 10 月 1 日から

地域ケアプラザ等の 福祉・保健に関する相談時間の変更について

今後も超高齢化社会が進展する中、さらなる相談件数の増加が見込まれるため、相談が多い時間帯（平日日中）に注力する職員配置とし、地域からのご相談や関係機関との連携に努めてまいりたいと考えております。ついては、地域ケアプラザ等で直接相談を受ける時間帯を令和 8 年 10 月から次のとおり変更し、それ以外の時間帯は、コールセンターの対応とします。

令和 8 年 9 月まで

月～土	9～18 時	窓口・電話対応 地域ケアプラザ等
	18 時～翌 9 時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17 時	窓口・電話対応 地域ケアプラザ等
	17 時～翌 9 時	電話相談 コールセンター

令和 8 年 10 月から

月～土	9～17 時	窓口・電話対応 地域ケアプラザ等
	17 時～翌 9 時	電話相談 コールセンター
日・祝	9 時～翌 9 時	電話相談 コールセンター

コールセンターは、地域ケアプラザ等にかかる電話相談を転送し、看護師等が対応するものです。上記のほか、休館日（毎月最終土曜日及び年末年始）も、コールセンターで対応しています。

金沢区社会福祉協議会・横浜市泥亀地域ケアプラザは 夜間開閉館施設になります

月～土曜日：前月 12 日までに、夜間利用申し込みのない日は 18 時閉館
（夜間利用申し込みがあれば、21 時閉館）

夜間開館日のうち、空いている諸室の施設利用申込は、直前まで可能です。

日曜日・祝日：17 時閉館

○閉館時間のカレンダーを、当ホームページ・館内掲示にてお知らせします。

上記の関係により、ばたんちゃんホルダーの対応時間に変更になります。

月～土曜日：9 時～18 時 日曜日・祝日：9 時～17 時



講座のご案内

お申込み・お問合せ 横浜市泥亀地域ケアプラザ 045-782-2940
(毎月最終土曜日は休館日です)

お母さんのしゃべり場

参加費
無料

リズム遊び



リズムに合わせて体を動かしたり、歌ったり、みんなで楽しみましょう。

日時：9月14日(月) 10:00～11:30

ミニ企画は10:45～11:30を予定しています。

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

対象：乳幼児親子

共催：子育て支援ネット「ふきのとう」

お申込
不要



初心者歓迎！ 男性料理教室

「料理することに興味あるけど、どうやって始めたらいいのかな？」と悩んでいる男性の皆さん！
そのような、みなさんを応援させていただきます！
一緒に美味しい料理を作ってみませんか？

日程：全7回 金曜日 10:00～14:00

・基礎編：9/18 ・ 10/16 ・ 11/20

・ステップアップ編：

12/18 ・ 1/15 ・ 2/19 ・ 3/19

※献立等の詳細は、チラシまたはホームページをご覧ください

場 所：いきいきセンター金沢2階
多目的ホール・調理室

参加費：1,500円/各回(材料費、保険代含む)

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き

定 員：8名(お申込み受付順)

対 象：主に中高年の男性

(全コースに参加できる方が優先です)

講 師：金沢区食生活等改善推進員(ヘルスメイト)



ケアプラザ協力医による健康相談

泥亀地域ケアプラザにて、「にへい内科クリニック」二瓶東洋医師に健康や医療についての相談ができます。

※毎月、第2火曜日14時～15時 開催

※ご希望の方は、事前にお電話でご予約下さい。

介護者のつどい

日頃の想いを話してみませんか。

日時：9月18日(金) 10:00～11:30

場所：いきいきセンター金沢2階 地域ケアルーム

対象：介護をされている方、及び介護をしていた方

定員：8名(お申込み受付順)

参加費
無料



体験！男性アレコレ講座

モルック体験会

参加費
無料

モルックは誰でも楽しむことができるスポーツです。
モルックを体験してみましょう。

日時：9月25日(金) 14:40～17:00

集合：いきいきセンター金沢1階

(集合後会場へ移動)

会場：泥亀一丁目公園 多目的広場

※荒天の場合は中止

定員：10名(お申込み受付順)

申込締切：9月23日(水)

対象：金沢区在住または在勤で60歳以上の男性

持ち物：水分・動きやすい服装



骨盤体操

身体をほぐしてゆがみをなおすことは、良い効果がたくさんあります。やさしい体操です。

日時：第1・3土曜日 10:00～11:00 (9:45 受付)

場所：いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

定員：若干名(お申込み受付順)

参加費：500円(保険料含む)

講師：赤羽根 智子 氏

持ち物：スポーツタオル、飲み物



地域包括支援センター 介護等の相談は、事前にご予約を！

急なご来所は、お待たせしてしまったり、担当者が不在の場合もあります。事前に電話でご予約いただきますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

ご相談直通電話 ☎045-782-2951



～相談時間～

月曜日から土曜日：9時～18時

日曜日・祝日：9時～17時

～休業日～

毎月最終土曜日(休館日のため)