

男の教室 R5

男性地域デビュー講座 全6回シリーズ

「男性の地域デビューを

応援する講座です」

趣味を生かして新しい仲間を作ったり
新たなことにチャレンジして新しい自分を発見したり
楽しみながら技を磨いて地域デビューしてみませんか？

①包丁砥ぎ入門

7/28(金) 10:00～12:00

自宅の包丁、あれば砥石

※ 砥石を購入される方は (#800～#1000)



①包丁砥ぎ入門

②ミステリーツアー

8/29(火) 詳細は後日決定いたします

当日のお楽しみ！

③寄せ植え

9/27(水) 10:00～12:00

花とハーブの寄せ植え

講師：横浜市こども植物園

④歴史ウォーク

10/25(水) 10:00～12:00

歴史の講話を聞きながら
近隣の鎌倉道を歩きます

⑤歴史ウォーク

講師：横浜市八聖殿郷土資料館

⑤そば打ち体験

11/22(水) 13:00～16:00

【材料費含め 1,000 円】

講師：舞柏亭



⑥ミニ門松づくり

⑥ミニ門松づくり

12/18(月) 13:00～16:00

【持ち帰り用袋 2 枚用意】

※当日は「男の教室OB会」のメンバーと一緒に活動します。

※講座により時間が異なりますので、ご注意ください。

※感染症拡大状況等、都合により内容の変更や、中止になる場合もございます。

※安心して活動できるように、横浜市による感染防止策に沿って対策を講じて、開催させていただきます。

【協力】包丁とぎボランティア、横浜市こども植物園、横浜市八聖殿郷土資料館、舞柏亭、男の教室OB会 他

お申込み / お問い合わせ

電話もしくは窓口まで

045-827-0371

横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ