

R6年度 戸部本町地域ケアプラザ

参加費無料

# タッチ de

# 脳の健康度チェック

～簡単な画面操作でセルフチェック！～

最近、人の名前が出て来ないな・・・ 探し物をしていることが多いな・・・  
年齢とともに脳の機能が衰えるのは、しかたのないこと。でも、年齢相応  
なのかどうか知りたい！年齢よりも若く保っていたい！など気になって  
いる方、脳の健康度をチェックしてみませんか。

内容：タブレットをタッチして脳の健康状態を測定します  
（\*タブレットはこちらで用意します）

対象： 西区在住で50歳以上の方

会場： 戸部本町地域ケアプラザ 2F多目的ホール

日時： 9月26日（木） 下記時間を予約してください  
（所要時間は20分程度） ※完全予約制

申込方法：窓口 または、電話にて申し込みください

申込期間： 受付開始 8月15日（木）～

（先着順で、各回4名 可能 全体で12人程度）



※本チェックは疾病の予防・診断を  
目的としたものではありません

月 日	①	②	③
9月26日（木）	13:30～ 4人	14:10～ 4人	14:50～ 4人

協力：西区役所 高齢・障害支援課

申込み・問合せ  
担当：藤田 木村（真）  
戸部本町地域ケアプラザ  
TEL: 321-3200