横浜市浦舟地域ケアプラザ
うらふね丸
祝 うらふね丸100号
社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
発行：横浜市浦舟地域ケアプラザ
住所：横浜市南区浦舟町3-46
電話：045-261-3315
FAX：045-264-1238
発行責任者：笠石　晃
令和7年8月1日発行　No.100号

よろしくおねがいします

初めまして。7月1日より浦舟地域ケアプラザの所長に着任しました笠石 晃と申します。私は今まで他区の地域ケアプラザで地域活動交流、地域包括支援センター、デイサービスを担当してきました。これからも地域のお役に立てる地域ケアプラザとなれるよう努めてまいりますのでご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

珈琲が大好きです！

ありがとうございました

このたび私、杢尾奈王子は6月30日をもちまして浦舟地域ケアプラザの所長を退任することになりました。在任中は、地域の皆さまをはじめ多くの方々にあたたかいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今後は、ほんの少し離れた浦舟ホームから、引き続き地域の皆さまを応援してまいります。どうもありがとうございました。

杢尾　奈王子

筆ペンの達人

筆ペンやボールペンを使って素敵な作品をつくりませんか？

日時　10/3・11/7・12/5・1/9・2/6・3/6　※1月のみ第2週となります

第１金曜日　全6回　13：00～15：00

場　所：多目的ホール
対　象：60歳以上で6回参加出来る方
定　員：10名
講　師：高橋　香風　先生
参加費：3,000円（1回500円×6回分）
申　込：9月3日(水)10：00～　9/10(水)まで
窓口・電話にて受付(申込多数の場合抽選)

エルダリィリトミック

リズムに合わせて体を動かそう！

日時　10/21・11/18・12/16・1/20・2/17・3/17
第3火曜日(全６回)13：30～14：45

場　所：多目的ホール
対　象：65歳以上で６回参加できる方
定　員：13名
講　師：松平　光代 先生
参加費：1,800円（1回300円×6回　保険料込み）
申　込：9/23（火）10：00～　9/30(火)まで
窓口・電話にて受付(申込多数の場合抽選)

もしばなゲームをやってみよう

「もしも余命半年です。」と言われたあなたはどうしたいですか？
ゲームを通して語り合うコミュニケーションゲームです。**もしも**を考えると、今出来る大切なことが見えるかも。ぜひ体験してみてください。

日　時：8月22日（金）10時～11時
場　所：地域ケアルーム
参加費：無料
定　員：8名（抽選）
申　込：7月25日（金）10：00より
８月12日までお電話で

横浜市浦舟地域ケアプラザ　045(261)3315

LINE

浦舟HP

浦舟チームオレンジ★みんなで学ぼう認知症週間

認知症に優しいまちづくりを目指して…
まずは「知ること」「自分にできること」から参加してみませんか？

9月21日(日)～28日(日)
浦舟地域ケアプラザ内

ブックフェスタ

アルツハイマー 週間期間中、認知症についての本・絵本(20～30冊)を館内貸出。浦舟地域ケアプラザ内に読書ができるリラックススペースを提供。

協力：南図書館

パネル展

認知症をより理解できるように資料を展示します。認知症にもさまざまなタイプがあり、見守りのポイントなどが見つかります。
言葉は知っているけどよく知らない認知症を知ってもらうだけではなく南区内のカフェやサロンもご紹介します。

9/26(金)　認知症啓発イベント

映画上映会

映画『わが母の記』
母の無償の愛・・・
人を許す気持ちの大切さ

14:00～16:00
多目的ホールにて

配給：松竹

要申込抽選35名
(受付期間　8/26(火)AM10:00～ 9/2(火) 窓口にて
※詳細についてはチラシをご覧ください

スマイルカフェ

珈琲ボランティアによる
淹れたて珈琲体験会
認知症カフェ“スマイルカフェ”による
淹れたてコーヒーを無料体験

へいへいほーによる焼き立てパン、
パーソルダイバーズのクッキーの販売

11:00～13:00

協力：パーソルダイバーズ
・へいへいほー

職員紹介

よろしくおねがいします

副所長
居宅管理者
主任介護支援専門員
小泉　卓也

7月1日より副所長に着任しました小泉卓也と申します。
日枝神社のお三の宮祭り、大鷲神社の酉の市など、地域の関りや歴史と国際色豊かな面もある、とても素敵な街だと感じています。皆さまと一緒に、より良い地域になるよう精一杯努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

ありがとうございました

包括主任
ケアマネジャー
今古川　美詠子

主任ケアマネジャーの今古川美詠子(いまふるかわ　みよこ)と申します。
甘いものちょっと苦手でビールと漫画が大好きです。
地域のことをきちんと知って頑張ってまいります。
よろしくお願いいたします。

包括主任
ケアマネジャー
美濃口　直美

浦舟地域ケアプラザでは、地域の皆様に支えられ仕事をさせていただきました。
約7年間大変お世話になりました。
これまでの経験を活かして、これからも頑張りたいと思います。
地域の皆様、本当にありがとうございました。