

障がい者余暇活動支援事業

いちばん星



<日 時>第2水曜日 17:00~18:00

<場 所>いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

<参加対象者>金沢区在住・在勤で障がいのある方

いきいきセンター金沢まで自分で往復できる方

<内 容>折り紙、運動などレクリエーション 他

<参加費>無料

<持ち物>飲み物、動きやすい服装

2023年度



4月12日(水) ミニ企画：ミニ卓球	5月10日(水) ミニ企画：バルーンアート
6月14日(水) ミニ企画：折り紙(あじさい)	7月12日(水) ミニ企画：ポッチャ
8月9日(水) 休み	9月13日(水) ミニ企画：風船バレー
10月11日(水) ミニ企画：折り紙(ぶどう)	11月 8日(水) ミニ企画：ハンドベル演奏をしよう
12月13日(水) ミニ企画：クリスマスリース作り	1月10日(水) みんなで企画を考えよう
2月14日(水) みんなで企画を考えよう	3月13日(水) みんなで企画を考えよう

<お問合せ>

横浜市泥亀地域ケアプラザ(いきいきセンター金沢内)

TEL: 045-782-2940 (担当: 菊地)