

はまちゃん体操くらぶde出前講座

ズンバ ゴールド



ZUMBA® GOLD
川口 万里絵 講師



R7 3月12日 (水)
10:00~11:00
舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール

ズンバより動きのやさしいズンバ
ゴールドです。
動きやすい服装と靴で水分とタオルを
お持ちください。

**参加費
無料
要申し込み
当日参加可**

舞岡柏尾地域ケアプラザ

☎ 045-827-0371