

地域ケアプラザにおける 福祉・保健に関する相談受付時間変更 について

せせらぎ便 9月号で掲載しました、地域ケアプラザにおける10月1日から福祉・保健に関する相談時間変更について、改めてご案内します。夜間勤務していた職員を日中に配置することで、日中の相談体制の充実を図ることを目的として、相談受付時間が変更になりました。

【令和4年9月まで】

(月)～(土) 9時～21時
(日)・(祝) 9時～17時 年末年始・施設点検日は休館

上記以外の時間の相談電話は、特別養護老人ホームに転送して対応していました。

【令和4年10月から】

(月)～(土) 9時～**18時**
(日)・(祝) 9時～17時 年末年始・施設点検日は休館

上記以外の時間の**相談電話は、看護師等が対応するコールセンター**に転送して対応しています。

尚、コールセンターに転送される相談電話は **新栄地域ケアプラザ相談専用ダイヤル 045(592)5265** です。新栄地域ケアプラザ代表電話 045(592)5255 は、転送されませんのでご注意ください。ご相談以外のご用件は、ケアプラザ開館時間内に改めてご連絡下さい。※開館時間は裏面をご確認ください

新栄地域ケアプラザ作品展

- 作品展 開催期間 11月14日(月)～12月6日(火)
9時00分～16時30分 ※第3(月)は施設点検日につき休館
- 会場 新栄地域ケアプラザ 館内

新栄地域ケアプラザでは、作品展を開催します。園児の作品や、ケアプラザや地域で活動されている団体の作品の他、地域のみなさまがスマートフォン・カメラで撮影された写真を展示いたします。



絵画の絵に1枚 写真作品募集

スマホやカメラで撮影した あなたのお気に入りの1枚を募集します。(被写体は個人が特定されるものは不可) 写真データと作品テーマをメールでお送り下さい。応募作品の中から、各賞受賞者にはステキな商品をプレゼント。お気軽にご応募下さい。

shinei@hama-wel.or.jp

新栄地域ケアプラザ運営協議会会長賞 1名
新栄地域ケアプラザ所長賞 1名
しんちゃん賞 3名



【お申込】
新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19

【電話】045(592)5255
【FAX】045(595)3321
【担当】地域活動交流 まで

※ICT環境によりメール送信時に通信料が発生する場合があります。
※提供された個人情報、この事業に限り使用いたします。
※メール送信操作方法がご不明な方は、個別にご相談下さい。



2022年度版 親子でスタンプラリー開催中



仲町台駅周辺にお住まいの未就学児親子を対象とした「親子でスタンプラリー」を開催します。

令和4年10月1日から令和5年3月6日までの間に仲町台駅周辺の子育て支援機関と都筑区子育て支援拠点ポポラを巡るイベントです。親子でスタンプを3つ以上集めて、3月6日(月)に仲町台地区センター集合しましょう。素敵なプレゼントを用意してお待ちしています。詳しくはイベント台紙をご覧ください。

11月のイベント 講座情報

人気講座

無料講座

ちびっこ
集まれ～



日時 11月22日(火) 10:00～11:30

場所 仲町台地区センター 小中会議室

申込 要予約 申込先 仲町台地区センター

☎ 045(943)9191

講座 「子どものタイプを知って、子育てを楽しもう」

講師 早乙女紀代美氏 (心理カウンセラー)

【イベント台紙 配布場所】

仲町台地区センター 市立大熊保育園 勝田保育園
シープ保育所 およこの広場ぷらっとカフェ
2ひきのさかな文庫 はやぶち公園あそび
都筑区子育て支援センターポポラ
新栄地域ケアプラザ



11月の憩いのひろば



憩いのひろばは、概ね65歳以上の方が集まって交流するサロンです。

毎月第2・第4(木) 13:30～15:00に新栄地域ケアプラザ 多目的ホールで茶話会を開催しています。(8月と12月を除く) みなさんでワイワイ! 楽しく交流しましょう～

●11月10日(木)

「歌を楽しみましょう～」

～地域にお住まいのボランティアさんによる演奏会

●11月24日(木)「絵手紙講座」

ケアプラザで活動している「絵手紙サークルつる」さんが親切丁寧に教えてくださいます

生活支援コーディネーターのホットな地域情報!!

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～



生活支援コーディネーター 熱田

「イオげんき会」 始まりました!

9月号にてお知らせしました「港北ニュータウン・イオ」に新しく出来たシニア向けの通いの場、「イオげんき会」。

9月15日に第1回目、10月20日に第2回目が開催されました。参加者は20名を超え、近隣住民の方の参加もあり好評を博しました。

第3回目は、**11月17日 10時** から

山本記念病院の理学療法士 香澤先生をお招きし、体力測定の結果をもとに、健康講座を行っていただきます。



是非、新栄地域ケアプラザにお問い合わせください。

■ 開催場所: **イオサロン**

■ 時間: 午前**10:00** ～
12:00

■ 会費: **100円**

■ 持ち物: **室内シューズ、
飲み物、マスク、タオル**

■ 対象者: **おおむね65歳以上
の方、また興味のある方**



こころの悩み、話すことができますか？

定期相談会です

精神的なお悩み、制度のこと、ご自分のこと、ご家族のこと、とにかく話を聞いてもらいたい。など…

都筑区生活支援センターころ野の
精神保健福祉士がお話をうかがいます



11月23日(水) / ※12月はお休み

★時間：10:00～11:00 [1人(組) 30分]

※毎月第4水曜日※ **無料**

★場所：新栄地域ケアプラザ 2階 地域ケアルーム

*事前予約の方を優先させていただきますが当日直接でもお受けします。
*都筑区内の方が対象です

なんでも 健康相談室

11月30日(水)

13:00～14:00

[1人(組) 20分]

新栄地域ケアプラザ

当ケアプラザ協力医の
林先生(林医院)による
健康相談です。

※事前予約制になります



【担当：村岡】

てくてくウォーキング

遠足



◎11月16日(水)

畠山重忠 終焉の地をめぐる♪

【集合】10:00 仲町台駅→バス→中山駅

【解散】14:00頃 中山駅

◆持ち物◆

お弁当、飲み物、敷き物、交通費
*敬老パス、シニアパスを忘れずに!

※両日ともに雨天中止です

初めて参加
される方は
事前にお申込
が必要です。

◎12月21日(水)

暴れ川
鶴見川のいろいろを知り、
崎陽軒のお弁当を楽しもう♪

【集合】10:00 仲町台駅→バス・徒歩

【解散】14:00 新横浜駅

◆持ち物◆

お弁当(崎陽軒でゲット!）、
飲み物、敷き物、交通費、お弁当代
*敬老パス、シニアパスを忘れずに!



介護者のつどい

11月18日(金) / 12月16日(金)

13:30～15:00

新栄地域ケアプラザ

2階 地域ケアルーム 《通常開催》



毎回、テーマに沿った内容の情報交換をしたり
参加者同志で疑問や悩みの共有ができる場として
開催しています。

*この会で話された内容は、お互いに他には漏らさない
というお約束で参加していただきます

☆お申込み＆お問合せ先☆
☎045-592-5255

包括支援センター
担当：菊地

横浜市新栄地域ケアプラザ 11月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
		1 屋空会	2 お花の会エルブ 新栄健康麻雀 ジャズ体操 かわせみ会	3 なかよし会 新栄囲碁将棋	4 赤ちゃん会 つくしんぼ サロン	5 さくら会 手話ひよこ
6 小筆会 ミモザ	7 新栄吟詠会	8 編み物カフェ 屋空会	9 絵手紙つる 美風流早刈教室 ジャズ体操 新栄お話しの国	10 マイムマイム 背骨美人の会 憩いのひろば	11 美遊パソコン がんばる会	12 なかよし会
13 朝ヨガ ダンス同好会 ミモザ	14 脳トレ朋友会 絵手紙かめ 唄って元気♪ 唄サロン	15 編み物カフェ 屋空会	16 かわせみ会 絵手紙つる 新栄健康麻雀 体操クラブ てくてく ウォーキング	17 マリキータ 勝田囲碁将棋	18 がんばる会 悠遊パソコン 都筑五行歌会 介護者のつどい	19 さくら会 手話ひよこ
20 ダンス同好会	21 設備点検日	22 屋空会	23	24 マリキータ 勝田囲碁将棋 憩いのひろば	25 美遊パソコン	26 ダンス研究会
27 	28 子育てサロン	29 屋空会	30 美風流早刈教室 体操クラブ	ケアプラザご利用時のご案内 新型コロナウイルスの感染予防対策にご協力お願いします。マスクの着用（フェイスシールドは不可、手話活動 除く）消毒・換気・ソーシャルディスタンスの実施・飲食の自粛をお願いします。		

《ご注意》10/7時点 申込状況を掲載しています。■はケアプラザ事業です。

★お問い合わせ先★

社福)横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL 045(592)5255

- 市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分
- 市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

☆開館時間☆

(月)~(土)午前9時~午後9時※
(日)・(祝)午前9時~午後5時
休館日 第3月曜日・年末年始

※
コロナ禍により閉館時間は午後6時です。事前に夜間貸室利用申込がある場合のみ午後9時まで開館します。事前利用申込は、前月10日迄にお申込下さい。

