

親子レンジャー(体操)

令和5年度

親子で♪
一緒に楽しく体を動かしましょう！
体を動かすことが苦手な方も
みんなで楽しみましょう～♪



参加費：無料
講師：3B体操講師
対象：親子
(4歳以上小学生低学年位まで)

場所：清水ヶ丘地域ケアプラザ
多目的ホール

持ち物：飲み物、タオル
室内シューズ(はだしでもOK)
※動きやすい服装でご参加ください

毎月第2日曜日
11時～12時

年間予定

2023年

4月9日
5月14日
6月11日
7月9日
8月13日
9月10日
10月8日
11月12日
12月10日

2024年

1月14日
2月11日
3月10日

●予約随時受付、電話・窓口でお申し込みください
(各回先着10名)

横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎253-0071

※土日もやっています