

带状疱疹の原因・症状・合併症と後遺症

大豆戸地域ケアプラザ協力医
大沼 かおる(大沼クリニック院長)
2022年10月

水ぼうそう(水痘) : 水痘・带状疱疹ウイルス感染が原因

- 発熱・全身に水痘出現(発症は1~4才がピーク)
- ほとんどの子供が9才頃までにかかる
- 予防接種(現在公費で2回)してもかかることがあるが、軽症ですむ

一度かかるとウイルスは生き残り、脊髓の近く神経の根元に棲みつく。
健康な時は悪さをしない。

- ← 免疫が低下するとウイルスが再び勢いづき
知覚神経を伝わって皮膚に出て増殖

带状疱疹 : 日本人の7人の1人が一生に一度は発症

- 50才以降~高齢者に多く発症 : 80才までに日本人の3人に1人が発症
- 感染で得た免疫が弱まる20才代にも発症あり

<症状> : 神経①と皮膚②の両方

- ① 最初に痛み チリチリ・ピリピリ・ズキズキ 表面的な痛み
※痛みは数日
(まれに発疹出す1~2週間続くことあり)
- ② 次に痛みのある場所に発疹: 身体の左右どちらか
上半身に多い



<合併症と後遺症> : 顔面の带状疱疹には注意!!

- ・眼: ウイルスが眼神経を伝わって角膜炎・結膜炎・虹彩毛様体炎等を合併
- ・耳やその周辺 : めまいや顔面神経麻痺(ラムゼイハント症候群)等を合併
- ・首から腕 : 運動神経にまで炎症が及ぶとまれに運動麻痺
- ・带状疱疹後神経痛 : **最もやっかいな後遺症!!**
- ・その他 : 無症候性髄膜炎・尿閉・便秘・腸の運動障害等

令和4年10月1日発行

大豆戸地域ケアプラザ



まめのき

第94号 令和4年10月~11月
発行: 社福) 横浜市福祉サービス協会
横浜市大豆戸地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 櫻井 敦也

相談窓口 時間変更のお知らせ

令和4年10月より包括支援センター相談時間が次の通り変更となりました。

月~土: 9:00~18:00 日・祝: 9:00~17:00

相談電話(福祉・保健に関する相談): 045-432-4913

相談時間以外の時間帯は、看護師等が対応するコールセンターに
転送し、対応します。

変更に伴い、ご相談の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力
の上(緊急以外は)時間内にお電話いただきますようお願い申し上げます。

大豆戸・新横浜地区
地域出張講座

参加費無料

11/17(木)
10:00~11:30

『エンディングノート&
消費者被害防止講座』
場所: 大豆戸町町内会館

11/18(金)
10:00~11:00

『訪問看護について』
◎訪問看護ってなあに?
場所: 新横浜自治会館

大豆戸・新横浜地区民生委員共催

★詳細は大豆戸地域ケアプラザまで

子ども書き初め教室

12月24日(土)

小学生の部: 10:00~12:00
対象: 小学3年生~6年生

中学生の部: 13:30~15:30
対象: 中学1年生~3年生

申込み: 11月24日(木) 11:00~電話受付
定員: 各10名

持ち物: 習字セット、課題(お手本)
練習用半紙、清書用半紙

場所: 大豆戸地域ケアプラザ

参加費無料



介護のご相談

事業のお問合せ・お申込みは

大豆戸地域ケアプラザ まで...

* 介護のご相談はご予約をお願いいたします。

〒222-0032

横浜市港北区大豆戸町 316-1

電話: 045-432-4911 (代表)

045-432-4913 (相談専用)

開館時間: 9:00~21:00 (月~土)

9:00~17:00 (日・祝)

ホームページ: <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>

* 10月・11月の休館日は 10/17(月)・11/21(月) です。

相談は 月~土: 18:00
日・祝日: 17:00 までとなります。

【交通】

- ◆ JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩10分
- ◆ 市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩3分



年間事業のご案内

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更または中止となる場合があります。お電話かホームページでご確認ください。

大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

子育て支援	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	まめっこくらぶ	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円 要予約	8ヶ月以上の 未就園児	親子の交流や仲間作りが 目的のサークル
	ママとハグハグ	奇数月の第4(月) 13:30~14:30	100円 要予約	生後3ヵ月~1 歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の 兄弟も参加可能です

シニア向け	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	和みのヨーガ	毎月第3(木) 15:15~16:30	500円	初心者大歓迎 定員20名	体と心を無理なくほぐし バランスを整えるヨーガです
	スリーA	毎月第2(金) 10:00~11:00 毎月第3(金) 13:30~14:30	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症 予防ゲーム 脳の活性化に効果あります
	まめゆるーむ	毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	脳トレクリエーションと ストレッチ体操で健康作り
	まめどのサロン	毎月第4(日) 13:30~15:00	100円	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・ 絵手紙・折り紙(偶数月)・ 切り絵(奇数月)

どなたでも	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	将棋サロン	毎月第3(水) 15:00~17:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で 楽しく交流しましょう。
	みんなでラジオ体操	毎月1日 第2・第4(火) 9:30~9:40	無料	どなたでも	ラジオ体操 第1・第2 場所:桜田公園

地域の子育て事業

まめのきひろば	毎月第1(火) 10:00~10:40	無料 要予約	未就園児の 親子	親子のための交流サロン 主催:大豆戸民児協主任児童委員
赤ちゃん会	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料 要予約	1歳未満	楽しいサロン※育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当
1才2才3才児の会	毎月第3(金) 10:00~10:40	無料 要予約	1~3歳 定員10組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区主任児童委員

自主団体による事業

みんなの ほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
はあとサロン	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク
かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民児協
スクエアステップ	毎月第1(水) 第3(木) 13:00~14:00	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防 介護予防 主催:おまめアップチーム

みんなで一緒に
外 あ そ び

日時: 11/20 (日) 10:00~11:30
集合: 菊名3丁目公園 申込 10/20 11:00~
日時: 12/4 (日) 10:00~11:30
集合: 新横浜駅前公園 申込 11/4 11:00~
対象: お子様と保護者 各回5組 雨天中止

*感染症対策などにより、内容
が変更になる場合があります。
持ち物: 帽子・飲み物・虫よけスプレー

参加費: 無料
要申込

みんなで一緒に クリスマス会
12月11日(日) 10:00~11:00
申込み: 11月11日(金) 11:00~電話受付
定員: 先着8組
対象: 8ヶ月以上の未就園児と保護者
参加費: 1組100円 (2名まで)
場所: 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

共催: 地域子育て支援拠点どろっふ
おやこの広場ビーのびーの

大人さんぽ倶楽部 ~菊名周辺を楽しく一緒にお散歩に行きましょう~

11月22日(火) 10:00~12:00

森林インストラクターと歩きながら
秋の植物の名前や雑学など
色々なお話を伺うこともできます

集合場所: 菊名駅中 東急ストア前 参加費: 200円(保険料含む)

【総合福祉相談窓口まめど から】

今年も開催します。(5年目)
「認知症」について、自分ごと
として考えてみませんか!!

図書館のつどい
イメージを変える
認知症の
「その先」を学びたい方へ。

第1回「イメージを新たにする学び」 10/28(金)
第2回「不安を越えて」 11/25(金)
第3回「ともによりよく生きる社会へ」 1/27(金)

各回 13:30~15:30 会場参加 40名
オンライン配信も行います 申込み順
会場 横浜市港北図書館 参加無料

介護者のつどい

毎月第2土曜日

10:00~11:30

日頃のお困りごとや想いを
美味しいコーヒーを
飲みながら話ませんか?

場所: 大豆戸地域ケアプラザ
多目的ホール

まめっちのブログ 見てね~!

<https://ameblo.jp/mamedochiikicareplaza/>