

令和4年10月1日

(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

横浜市戸塚区舞岡町3705-10

FAX 045-827-0375

所長 横山 敦子

K>*<*>*<*>*</*>* 由文化祭のお知らせ

秋の文化祭を開催します! 文化的活動を通して、楽しみながら地域やケアプラザを知っていただく機会に なればと思います

おもしろ科学

1 dayイベント* 健康相談コ-

日時: **11月27**日(日) **10時~17**時 日時: 11月27日(日) 10時~12時

場所:2階多目的ホール

対象: 小学生※3年生以下は保護者同伴

費用:500円/人 定員: 先着**10**組

申込: 10月17日(月)~31日(月)

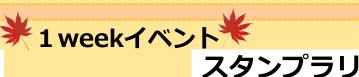
2045-827-0371にて

モーターカーをつくります!

場所:ケアプラザ1階



血管年齢、手洗いチェッカー、 保健師による健康相談があり



作品展

展示期間

11月21日(月)~27日(日)10時~17時

場所:1階情報ラウンジ

日頃、ケアプラザで活動してい らっしゃる方々の作品展です。 ぜひ、いらしてください♪





景品引き換え期間

11月21日(月)~27日(日)10時~17時

※スタンプラリー期間は11月14日(月)~です

スタンプ箇所を巡って、ケアプラザにいら してください♪素敵な景品を準備してお待 ちしております!

舞岡地区センター・舞岡柏尾地域ケアプラザ 受付にスタンプラリー用紙がありますので ご確認ください♪



相談受付時間変更のお知らせ

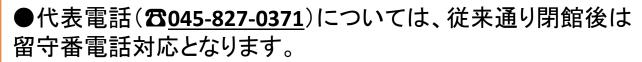
地域ケアプラザの日中の相談支援強化を図るため、全市的に地域ケアプラザの相談時間について令和4年10月1日~下記のように変更となります。

何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます

●相談電話(**☎ 045-827-0372**)

令和4年9月まで		令和4年10月~	
月~土	9時~21時	月~土	<u>9時~18時</u>
日・祝	9時~17時	日・祝	9時~17時

- ※年末年始及び月1回の施設点検日(第2日曜日)は従来通り休館
- ※上記以外の相談電話は、コールセンターに転送し対応します。





かてのスマートフォン

体験教室

スマートフォンの基本的な使い方を ご紹介します。

便利に楽しく使ってみましょう♪ 本体はお貸出しします。

開催日:2022年11月15日(火)

時 間: |4:00~|6:00

場所:舞岡柏尾地域ケアプラザ

対 象:65歳以上のスマートフォン

を初めて使う方

定 員:10名程度(先着順)

申 込:10月25日(火)~

窓口・電話にて

講師:京セラ株式会社

参加費無料



呼吸を深め心も体も整う**ヨガ**



開催日:2022年11月25日(金)

時 間:14:00~15:00

場 所:舞岡柏尾地或ケアプラザ

参加費:無料

講師:Miko studio

椅子を使ったヨガです

五木田 菜美子 氏

🗱 エンジョイまいか塾 🐕

~健康長寿の鍵はフレイル予防~

人生100年時代♪フレイル予防や健康長寿の 秘訣について、笑いながら学びませんか?

開催日:2022年11月14日(月)

時 間:10:00~11:00

場所:舞岡柏尾地或ケアプラザ

対象:どなたでも

参加費:無料

講師:管理栄養士 松下 眞子氏

<お申込み・お問い合わせ>横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

 ${
m TEL}: 045\text{-}827\text{-}0371$ ${
m FAX}: 045\text{-}827\text{-}0375$ ${
m **8種講座やイベント情報は、ウェブサイトからもご覧いただけます*$