

主催：いずみ野地域ケアプラザ

介護者のつどい

～ 介護の悩み、話してみませんか ～

11月25日(木)

時間 13:30 ~ 14:30

呼吸法でストレスケア & 茶話会

 **講師 須山 京子氏** (香港呉式太極拳インストラクター)

★内容が変更する場合がございます、ご了承下さい。

場所 いずみ野地域ケアプラザ 費用 無料

定員 10名程度 ※事前にお申し込みをお願いします。

1回のみのご参加も可能です。ぜひお越しください。

※参加の際はマスク着用のご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況により事業が中止となる場合がございます。

ご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】

いずみ野地域ケアプラザ (地域包括支援センター)

☎ 045-800-0322 担当：矢板・曾我