

ふれあいサロン 新春イベント

初笑い



どなたでもご参加いただけます
いつでもお申し込み可能です♪

健康体操講座

1/22 (木)

13:30~14:30

※茶話会あり

参加費 100円
(お茶菓子代 他)

抱腹絶倒トークで
楽しく健康体操♪



講師: 黒岩 司氏
【横浜市スポーツ協会
地域連携課】

開催場所
お申込
お問合せ

舞岡柏尾地域ケアプラザ



045-827-0371