

ふれあいサロン

開催日時:

4/28(木)

13:30~14:30

参加費

100円 (保険 他)

定員

先着20名

【3月24日(木)~受付開始】

講師

尾崎 展代 先生
【チャーミングライフサポート協会
歌うチャーミング体操リーダー】

ふれあいサロンは、
概ね65才以上の地域の
の方々と、様々な企画を
通じて交流を図る会です。



内容

椅子に座って簡単体操♪

懐かしい昭和歌謡・童謡に合わせて、楽しく体を動かしましょう♪椅子に座ってできる体操です。お気軽にご参加ください！

開催場所

舞岡柏尾地域ケアプラザ

お申込・お問合せ

TEL 045-827-0371 (担当 地域交流)