

# よこはまシニアボランティアポイント登録研修会



## ボランティア活動を行って ポイントをためよう！

# 登録研修会 参加者募集

介護施設等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、寄附または換金することができます。

**対象** 満65歳以上 横浜市の介護保険被保険者証をお持ちの方

**日時** 詳細は裏面へ

**場所** 場所 栄区7館地域ケアプラザ

事前申込みが必要です



ボランティア対象施設  
介護施設、ケアプラ  
ザ、障がい者地域活  
動ホームなど

研修に参加して



### 対象事業

- ・配食、会食サービス
- ・施設の事業のお手伝い
- ・サロン運営
- ・子ども食堂など

趣味を生かして  
元気に活動



### 介護施設では…

- ・レクリエーション補助
- ・利用者の話し相手
- ・行事のお手伝い

カードにポイントをため  
て寄附または換金！



事業についてのお問い合わせ よこはまシニアボランティアポイント事務局



# 令和7年7月～令和8年3月の研修日程

時間はいずれも 13:30～16:00(受付開始 13:00)

7月

1日



横浜市小菅ヶ谷地域ケアプラザ  
JR「本郷台駅」下車 徒歩6分

896-0471(TEL)  
896-0472(FAX)

## 受講可能な方の条件

- ・満65歳以上
- ・横浜市内在住

8月

5日



横浜市中野地域ケアプラザ  
バス停「中野町」下車 徒歩3分

896-0711(TEL)  
896-0713(FAX)

9月

18日



横浜市桂台地域ケアプラザ  
バス停「桂台中央」下車 徒歩2分

897-1111(TEL)  
897-1119(FAX)

10月

1日



横浜市豊田地域ケアプラザ  
バス停「貝殻坂」・「飯島上町」  
下車 徒歩3分

864-5144(TEL)  
864-5904(FAX)

11月

4日



横浜市笠間地域ケアプラザ  
JR「大船駅」笠間口 徒歩1分

890-0800(TEL)  
890-0864(FAX)

12月

2日



横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
JR「本郷台駅」徒歩3分

392-5157(TEL)  
392-5183(FAX)

1月

6日



横浜市野七里地域ケアプラザ  
バス停「西ヶ谷」下車徒歩5分

890-5331(TEL)  
890-5332(FAX)

## 公共交通機関をご利用ください

福祉施設のためマスクの着用をお願いする場合があります。

遅刻や途中退席などで、30分以上受講できない場合は、登録できませんのでご注意ください。



※内容は各回同じです

第一部 ・「よこはまシニアボランティアポイント」の概要、制度の仕組みについて

・「ボランティア活動とは」 活動の心構え、注意点など

第二部 ・各ケアプラザのボランティア活動紹介、情報提供、質問など

よこはまシニアボランティアポイント ボランティア登録研修会参加申込書

電話かFAXで受講を希望する地域ケアプラザに連絡してください

ふりがな お名前	ご住所		
電話番号	年齢	参加希望の研修会 日程・会場	
		月 日	( 地域ケアプラザ )
ボランティア活動を行う施設(決まっている場合のみご記入ください)			
所在地	区 施設名		