



ボランティア活動を行って
ポイントをためよう！

登録研修会 参加者募集

介護施設等でボランティア活動を行うとポイントが
たまり、寄附または換金することができます。

対象 満65歳以上 横浜市の介護保険被保険者証をお持ちの方

日時 詳細は裏面へ

場所 栄区7館地域ケアプラザ

事前申込みが必要です



ボランティア対象施設
介護施設、ケアプラ
ザ、障がい者地域活
動ホームなど

研修に参加して



対象事業

- ・配食、会食サービス
- ・施設の事業のお手伝い
- ・サロン運営
- ・子ども食堂など

趣味を生かして
元気に活動



介護施設では・・・

- ・レクリエーション補助
- ・利用者の話し相手
- ・行事のお手伝い

カードにポイントをため
て寄附または換金！



事業についてのお問い合わせ よこはまシニアボランティアポイント事務局



令和7年7月～令和8年3月の研修日程

時間はいずれも 13:30～16:00(受付開始 13:00)

7月

1日



横浜市小菅ヶ谷地域ケアプラザ
JR「本郷台駅」下車 徒歩6分

896-0471(TEL)
896-0472(FAX)

8月

5日



横浜市中野地域ケアプラザ
バス停「中野町」下車 徒歩3分

896-0711(TEL)
896-0713(FAX)

9月

18日



横浜市桂台地域ケアプラザ
バス停「桂台中央」下車 徒歩2分

897-1111(TEL)
897-1119(FAX)

10月

1日



横浜市豊田地域ケアプラザ
バス停「貝殻坂」・「飯島上町」
下車 徒歩3分

864-5144(TEL)
864-5904(FAX)

11月

4日



横浜市笠間地域ケアプラザ
JR「大船駅」笠間口 徒歩1分

890-0800(TEL)
890-0864(FAX)

2月

2日



横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
JR「本郷台駅」徒歩3分

392-5157(TEL)
392-5183(FAX)

3月

6日



横浜市野七里地域ケアプラザ
バス停「西ヶ谷」下車徒歩5分

890-5331(TEL)
890-5332(FAX)

受講可能な方の条件

- ・満65歳以上
- ・横浜市内在住

持物

- ・介護保険被保険者証
- ・筆記用具
- ・A4サイズの入るバック

公共交通機関をご利用ください

福祉施設のためマスクの着用をお願いする場合があります。

遅刻や途中退席などで、30分以上受講できない場合は、登録できませんのでご注意ください。



令和7年7月～令和8年3月

※内容は各回同じです

- 第一部 ・「よこはまシニアボランティアポイント」の概要、制度の仕組みについて
・「ボランティア活動とは」 活動の心構え、注意点など
- 第二部 ・各ケアプラザのボランティア活動紹介、情報提供、質問など

よこはまシニアボランティアポイント ボランティア登録研修会参加申込書
電話かFAXで受講を希望する地域ケアプラザに連絡してください

ふりがな お名前	ご住所		
電話番号	年齢	参加希望の研修会 日程・会場	
		月 日	(地域ケアプラザ)
ボランティア活動を行う施設(決まっている場合のみご記入ください)			
所在地	区	施設名	