銀のつどい　2023　7月プログラム
第一週

日	時　間	内　　容
7	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・他)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・他)
14	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム・他)
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン(ゲーム・他)
21	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・他)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・他)
28	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム・他)
	午後	昭和を歌おう
		お楽しみサロン(ゲーム・他)