



令和6年度 スイッチON磯子事業

磯子地区

ふれあいサロン

らくらく健康体操

体に負担のかからない体操を楽しく行います。

感染症対策のため、換気、手洗い・手指消毒、マスク着用のご理解ご協力をお願いいたします。

日時：7月22日（月）

10時～11時30分

定員：先着30名まで

場所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：マスク・タオル・運動靴(履き替え不要です)

講師：宇野 佳子 先生



お問い合わせ 磯子地域ケアプラザ
TEL 045-758-0180

