

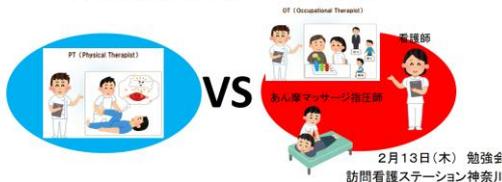


勉強会を行いました

先月末、新子安地域ケアプラザにて行われたケアマネージャー様向けに PT 渡邊より勉強会を行いました。実際に訪問看護のリハビリでどのようなことを行っているのか、リハビリに関わる職種の違いや、訪問マッサージとの違い等を説明させていただきました。当ステーションでは事業所や地域の方向けに無料で勉強会の講師を承っています。是非お気軽にご相談ください。



訪問看護における リハビリとは？ ～PTと他職種のリハビリの違い～



お客様とのひとコマ

リハビリでは屋外歩行を行う利用者様もいらっしゃいます。今日はそんなひとコマをお届けします。

お客様とは最寄り駅や自宅周辺の公園まで歩行し、鉄棒を使用し運動をしています。今まではタクシーで受診を行っていましたが、歩いて公共交通機関を使い受診するのが今の目標です。今月の受診で目標を達成するためリハビリ、自主トレーニングに励んでくださっています。これからもお客様の目標を達成していけるよう寄り添っていきたいと思います。



チョコッと息抜き チョコリハ



今回は座って行える胸椎のストレッチをご紹介します。

- ① 両方の手のひらを天井に向けて、肘を肩の高さにあげます。
- ② そこから胸椎を伸展しながら、両方の手を後ろへ移動します。



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
訪問看護ステーション神奈川

TEL : 045-279-0640
FAX : 045-279-0637

空き状況	月	火	水	木	金
看護(Ns)	○	○	○	○	×
理学(PT)	△	○	○	○	△
言語(ST)	△	×	△(PM×)	×	×

★神奈川区だけでなく近隣地区
(港北区、保土ヶ谷区など)にも訪問します★