

2024 4月銀のつどいプログラム

第四週

日	時間	内容
5	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
12	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
19	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
26	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	再生医療とアンチエイジングのお話(佐藤先生)