



生きがいのある シニアライフ講座

これからのシニアライフを豊かにするための
ヒントを学びます。
ぜひご参加ください♪

日時：令和7年 **12月13日（土）**
10:00～11:30

講師：げんきサロン講座 川口 ^{ただし}整 氏

対象：地域の方どなたでも

場所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

申込み：11/1（土）～



申込・お問合せ：TEL 045-758-0180

磯子地域ケアプラザ ^{はやかた}早形 稲田

