

いきいき脳サロン

つるの会

手指を使うことやコミュニケーションは脳を活性化させるのにとっても効果的です。

『つるの会』で折り紙、小物づくりなど手先を使い楽しくおしゃべりしながら、脳をイキイキさせましょう！

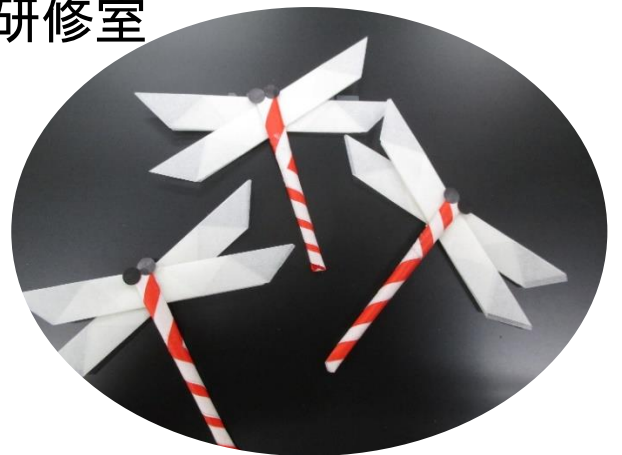
【日 程】 2021年4月～2022年3月までの
原則 第1・第3木曜日（詳細日程は裏面参照）
13：30～14：45
第1木曜日は 折り紙 手芸など
第3木曜日は 脳トレーニングなど

【場 所】 いきいきセンター金沢2F
多目的ホール・多目的研修室

【定 員】 30名

【対 象】 どなたでも

【参加費】 100円（材料費）
（当日受付でお支払い下さい）

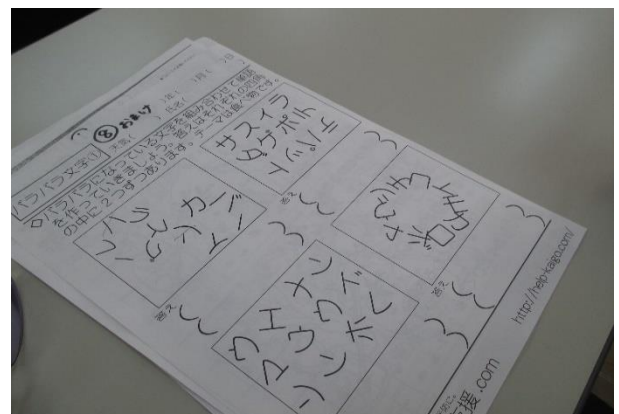


お問合せは

泥亀地域ケアプラザ

TEL 782-2940

安部



2021年度

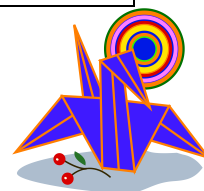
つるの会 日程表

(第1・3木曜日)

4月 1日 (木)	10月 7日 (木)
4月 15日 (木)	10月 21日 (木)
5月 6日 (木)	11月 4日 (木)
5月 20日 (木)	11月 18日 (木)
6月 3日 (木)	12月 2日 (木)
6月 17日 (木)	12月 16日 (木)
7月 1日 (木)	1月 6日 (木)
7月 15日 (木)	1月 20日 (木)
8月 5日 (木)	2月 3日 (木)
8月 19日 (木)	2月 17日 (木)
9月 2日 (木)	3月 3日 (木)
9月 16日 (木)	3月 17日 (木)

★時間 13:30～14:45
13:15から受付します

★場所 いきいきセンター金沢2F
多目的ホール・研修室



参加にあたってのお願い

マスクの着用をお願いします
発熱等体調が優れない場合は参加をお控えください
熱中症予防、水分補給のため飲み物をお持ちください