

マンツーマンではじめよう！

エンディングノートを書いてみませんか



エンディングノートやもしも手帳に興味はあるけど…どうやって書いたらいいの？何から始めれば？きっかけが欲しい…という方！秘密厳守の相談員とマンツーマンで、一緒に始めてみませんか？

場 所：鶴ヶ峰地域ケアプラザ
相談室

開催期間：令和5年8月～令和6年3月

対 象：地域にお住まいの方

相 談 員：地域包括支援センター

社会福祉士 若林(わかばやし)

私と一緒に
書いてみましょう！



《お申込み方法》

お電話にて受付

☎ 3 8 2 - 6 0 7 3

日程・時間はご相談の上決定します。

1回1時間程度、複数回OK！



《主催》お申し込み・お問い合わせは…

横浜市鶴ヶ峰地域ケアプラザ 地域包括支援センター