

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2026/8/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
多目的ホール	午前9-12	3236 本郷レクレーションC	3652 らくらく体操	4105 キグちゃん の親子であそ ぼ!1歳児	810 あそびっこ	3531 サークル 遊花	3007 元気ダン ス&ラインダン ス	3097 アンサン ブルEi	3237 本郷レク レーションC		3064 栄区社交ダ ンス愛好会			3058 愉快的スト レッチ		3233 日本棋院横 浜栄支部
	午後①		2894 ドリブロ スクール	3956 ひびけ!歌 声の丘	2536 シニア筋ト レ	2704 スマイル の会	2590 レッツG O!ステップ	2132 小菅ヶ谷地 区社協	3169 さかえ男声		2451 筋トレマス ターズ			2591 レッツ GO!ステップ		3278 栄区囲碁 連盟
	午後②		2894 ドリブロ スクール		3364 歌の会 COCOROころこ	2566 頭と体の エクササイズ	4178 トワイラ イトJAZZライブ	2132 小菅ヶ谷地 区社協	3242 八景フィル	3269 ファース トステップ	4204 栄区三曲 協会	4228 春日一番太 鼓	4229 春日一番 太鼓			3278 栄区囲碁 連盟
	夜間	3091 あすなろ 混声合唱団	17時閉館		3366 smile s eed	2035 さかえ未来 教室	4178 トワイラ イトJAZZライブ	3661 さかえフラ スタジオ	3242 八景フィル	17時閉館		17時閉館			3950 さかえフラ スタジオ	
地域ケアルーム	午前9-12	4028 小菅ヶ谷 五月会町内会	4102 栄スマホ & T同好会	4112 横浜友の会		4109 小菅ヶ谷共 同アンテナ	1212 自主事業 うたっちゃお			3597 八景フィ ル	907 高齢者施 設・住まいの相 談会	416 トーヨー コーヒー横浜	4242 El Cielo	3442折り紙サー クルクローバー		
	午後①	4289 栄区剣道連 盟	3280 被爆体験を 語り継ぐ(控 室)	4112 横浜友の会	3112 公会堂 (火) さかえ囲 基会	4693 本郷台駅前 地域CP		4226 さかえ年金 者の会	3525 さかえ年 金者の会	4135八景フィル	907 高齢者施 設・住まいの相 談会	416 トーヨー コーヒー横浜		3442折り紙サー クルクローバー		
	午後②		3280 被爆体験を 語り継ぐ(控 室)		3112 公会堂 (火) さかえ囲 基会	4693 本郷台駅前 地域CP	4179 トワイラ イトJAZZライブ 控室	4226 さかえ年金 者の会			907 高齢者施 設・住まいの相 談会			4527 さかえ年 金者の会		
	夜間		17時閉館		4712 春日一番 太鼓	2047 さかえ未来 教室	4179 トワイラ イトJAZZライブ 控室			17時閉館		17時閉館				

ケアプラザ占有室

8月予約シート

2026/8/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
多目的 ホール	午前9-12	1686 若年性認知症「笑風の会」	施設点検のため 休館	0809 あそびっこ	348 三水会	3006 元気ダンス&ラインダンス	3654 キャンドルホルダーワークショップ	400 本郷中央地区民児協	3270 ファーストステップ	3065 栄区社交ダンス愛好会	0811 あそびっこ	3641 子育て喫茶「げんき」	3300 愉快的ストレッチ	3096 アンサンブルEi	27 栄区音楽協会	3653 らくらく体操	3144 栄区社交ダンス愛好会初級
	午後①	1686 若年性認知症「笑風の会」		2537 シニア筋トレ	348 三水会	2592 レッツGO! ステップ	3654 キャンドルホルダーワークショップ	3084 サークル遊花	2895 ドリプロスクール	2453 筋トレマstars	2538 シニア筋トレ	3641 子育て喫茶「げんき」	3227 栄区包括主マネ分科会	2378 さかえ年金者の会	306本中連	2896 ドリプロスクール	2452 筋トレマstars
	午後②	1686 若年性認知症「笑風の会」			2567 頭と体のエクササイズ	4305 民生委員とケアマネの勉強交流会		3178 いずみメールクワイア	2895 ドリプロスクール	3459 劇団ジーバ・ジーバ	3085 さかえすたポッチャ部		3227 栄区包括主マネ分科会	2378 さかえ年金者の会	375 本中地区社協	2896 ドリプロスクール	3460 劇団ジーバ・ジーバ
	夜間	17時閉館		3434 ヨガ・フラさかえSC	2036 さかえ未来教室	4149 ヨガさかえSC	3662 さかえフラスタジオ	3093 あすなろ混声合唱団	17時閉館		3367 smile seed	2037 さかえ未来教室	4150 ヨガさかえSC	0953 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	3765 フラさかえSC
地域 ケアルーム	午前9-12		施設点検のため 休館		4243 El Cielo	3320 愉快的ストレッチ	631 手しごとクラブ	2416 本中地区社協	651 栄おもちゃ病院			3626 小菅ヶ谷小図書ボラ					
	午後①	4184 八景フィル		3111 公会堂（火）さかえ囲碁会			3361 くらぶ バルーン	4270 さかえ・まごころの会	3551 栄区剣道連盟	3819 ケア・カフェ							4213 SAKAESTA
	午後②	4184 八景フィル		3111 公会堂（火）さかえ囲碁会				4270 さかえ・まごころの会	3551 栄区剣道連盟								4213 SAKAESTA
	夜間	17時閉館			2048 さかえ未来教室				17時閉館			2049 さかえ未来教室				17時閉館	