



# かやのき 5月号



詳細は大場地域ケアプラザホームページへ  
左のQRコードもご利用ください



## < 職員紹介 ~本年度もよろしくお願いたします~ >

< 所長 > 高瀬規子

### < ケアマネステーション >

ケアマネジャー：井上美穂子 相澤美奈子 峰仲未

●介護保険の介護サービス計画(ケアプラン)の作成やサービス事業所との連絡調整等を行います。

< 生活支援 > コーディネーター：松尾敏子

●高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を目指して、民間サービスや地域活動が円滑に利用できるよう、多様な主体が連携・協力する地域づくりのお手伝いを致します。

### < 地域包括支援センター > (福祉総合相談窓口)

保健師：遠藤夕佳  
主任ケアマネジャー：村岡真由美  
社会福祉士：後藤充嘉 藤井聡子

●ご本人やご家族・知人等から、生活や介護に関わる相談をお受けします。必要に応じて、区役所・関係機関・主治医・担当ケアマネジャーなどと連携します。●高齢者の虐待防止、権利擁護、成年後見などの相談をお受けします。●介護予防教室や介護者のための講座を企画します。●介護保険の代行申請を行います。●要支援1又は2の介護認定を受けた方の予防プランを作成します。●支え合える地域づくりの支援をいたします。



### < 職員募集 >

【大場地域ケアプラザ】

★資格必須 ★未経験者大歓迎

■職種：ケアマネジャー(介護支援専門員)

■勤務日：週 何日でも(日曜日休み)

★詳細はお問合せ下さい★

\*お問合せ・お申込み：高瀬まで

\*TEL：045-978-1344

## キッズフラワーアレンジメント

■日時：①5月13日(土) 10:30~11:30

②6月17日(土) 10:30~11:30

■募集：4歳児以上~小学生(中学生も可)

のお子さま 20名まで

\*但し、未就学児は保護者同伴のこと

■参加費：各回とも1,000円

\*内容は裏面をご覧ください\*

お問合せ・お申込み：045-975-0200 まで

令和5年5月1日発行・第222号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市大場地域ケアプラザ

住所 横浜市青葉区大場町 383-3

TEL 975-0200

FAX 979-3200

<http://www.hama-wel.or.jp/>

発行者 所長 高瀬 規子

担当 コーディネーター 熊谷 昌子

\*各種講座に参加される方の駐車場のご用意は  
ございません

### < 地域活動・交流 >

コーディネーター：熊谷昌子

サブコーディネーター：野澤恭子 西川京

松本千恵子

●地域の皆様が福祉・保健に関する活動や交流の場として利用される貸室の管理を行っています。  
●ボランティアの受け入れ、相談や育成・支援活動を行います。  
●地域・障がい・子育て支援の自主事業を開催し、地域で活動中の団体をご紹介します。

### < 事務・経理 >

河野真由



佐藤靖郎 医師(ケアプラザ協力医)より  
『メディカルクリニックあざみ野院長』

### 《ここまで進んだ内視鏡》

世界発の胃カメラの開発はドイツで行われましたが、実際の開発は日本で行われました。その後、光ファイバーや光源装置の発展により、胃にとどまらず、大腸や気管支、胆道などの臓器までその適用範囲が広がりました。その中で最近注目される内視鏡が、超拡大内視鏡です。1000倍程度の倍率で消化管、胆管、気管支などを観察すると細胞レベルの形態異常を観察することができます。

最近、共焦点内視鏡レーザー内視鏡がフランスの企業によって開発され、通常の気管支鏡では到達できない肺の末梢まで内視鏡を到達でき、肺胞レベルの観察をすることにより、適切な診断を下せるようになってきました。これらの技術の普及が今後徐々に進むものと期待されます。

地域の皆さまに向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。(第1・第3月曜日 12:30~13:00)

大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	申込み	
子育て	<b>さくらんぼひろば</b>	毎月第1火曜日 10:00~11:30	幼児と保護者	無料	自由参加	不要	
	5/2・6/6(火)開催です。大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！子育て情報ファイルもご用意しています。見守りボランティアさんもいるので安心です。						
	<b>とっぴんぱらり</b>	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円/回	自由参加	不要	
	5/16(火)開催です。大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「紙芝居」「手遊び」などを楽しんでみませんか。語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	<b>リトミックであそぼう！</b>	毎月第2・4木曜日 ① 10:00~10:40 ② 10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	各回12組	要申込	
	元気に楽しく、ピアノのリズムにあわせて遊びます。ママと一緒に走って止まり・・・輪になってお友達とごっこ遊びをしたり・・・♪ 講師：矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/元保育士)						
高齢者	<b>キッズフラワーアレンジメント</b>	① 5月13日(土) ② 6月17日(土) 10:30~11:30	4歳児~小学生 (未就学児は保護者同伴)	1,000円/回	各回先着20名	要申込	
	①はカーネーションが中心で、②のお花は当日のお楽しみに！アレンジメント台(オアシス含む)はこちらでご用意しますので簡単に作品が出来ますよ。講師：岩田玲華氏(草月流師範)						
	<b>健身操</b>	毎月第2・4木曜日 15:10~16:00	60歳以上の方	350円/回	空き待ち	要申込	
	5/11・25(木)。椅子を使った体操で、呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝を促します。身体の凝りなどをほぐしやすくする効果もあります。講師：加藤 智氏(日本健美操協会認定)						
地域包括支援センター	<b>スクエアステップ</b>	毎月第2・4金曜 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席有	要申込	
	5/12・26(金)。「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しく介護予防を目指し、頭と身体を同時に使うエクササイズです。講師：矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)						
	<b>銀のつどい</b>	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1,100円 半日400円		要申込	
～いつまでも自分らしく～をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。共催：銀の会							
地域包括支援センター	<b>介護者のつどい</b>	5月24日(水) 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込	
	先日の3/22(水)は、ゴルフの話で盛り上がりました。米軍の厚木基地内にゴルフコースがあることから、話題は荏田北の米軍機墜落事故にまで及びました。お気軽にご参加ください。						
地域包括支援センター	<b>はつらつ体力チェック</b>	6月25日(日)10:00~15:00 (全11回)各時間帯ごとに5名先着順。	20分間隔の時間帯で受付	参加費は無料。		60歳以上対象 要申込	
	客観的データに基づき自身の体力を知ること、今後の体力づくり、健康づくりに活かします。握力や骨密度、柔軟性、バランス力をチェックしてみましょう！所要時間は約30分/1人です。						