

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2025/9/1現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
多目的ホール	午前9-12	3486 栄区社交ダンス愛好会	3949 栄区社交ダンス愛好会初級		3029 元気ダンス＆ラインダンス	3590 サークル遊花	4703 ハルフラ	3711 ファーストステップ	3487 栄区社交ダンス愛好会	3950 栄区社交ダンス愛好会初級	4120 子育て喫茶「げんき」	3484 愉快的ストレッチ	3569 アンサンブルEi		3146 本郷レクレーションC	2751 認知症啓発キャンドルホルダーワークショップ
	午後①	3691 筋トレマスターズ	2910 シニア筋トレ	3229 スマイルの会	3037 レッツGO！ステップ	3880 アンサンブルEi	4703 ハルフラ	3284 ドリプロスクール		2911 シニア筋トレ	4120 子育て喫茶「げんき」	3036 レッツGO！ステップ			3285 ドリプロスクール	2751 認知症啓発キャンドルホルダーワークショップ
	午後②		3776 歌の会COCOROこころ	3011 頭と体のエクササイズ	3555 劇団ジーバ・ジーバ		3,741 栄区囲碁連盟	3284 ドリプロスクール	3179 ハルフラ	3978 さかえすたポッチャ部		4627 医療従事者とケアマネジャー勉強会		3663 さかえ男声	3285 ドリプロスクール	
	夜間	5073 さかえスポーツくらぶ	3905 フラさかえSC	955 さかえ未来教室	3906 ヨガさかえSC	4045 さかえフラスタジオ	3524 あすなろ混声合唱団	17時閉館	3907 フラさかえSC	3958 smile seed	956 さかえ未来教室	3908 ヨガさかえSC		3526 あすなろ混声合唱団	17時閉館	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4370 SAKAESTA	3625 トーキョーコーヒー横浜	2199 栄おもちゃ病院	3984 SAKAESTA	378 手しごとクラブ			362 高齢者施設・住まいの相談センター		4933 El Cielo	3647 折り紙サークルクローバー				
	午後①		3625 トーキョーコーヒー横浜	2243 区定例カンファレンス	4495 小菅ヶ谷つながるプランテーマ1		2351 高齢社会部会	3902 栄スマホ&T同好会	362 高齢者施設・住まいの相談センター	4447 横浜友の会		3647 折り紙サークルクローバー	3806 プア レファ	4584 さかえ年金者の会	3385 緑米塾	
	午後②		3762 ノンちゃんクラブ	2243 区定例カンファレンス	4495 小菅ヶ谷つながるプランテーマ1		2351 高齢社会部会		362 高齢者施設・住まいの相談センター						3385 緑米塾	
	夜間		4971 春日一番太鼓	951 さかえ未来教室		4972 春日一番太鼓		17時閉館			952 さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2025/9/1現在の予約状況です

	利用時間帯	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	400 三水会	3030 元気ダンス & ラインダンス	3557 体操ドリーム	2941 栄区音楽協会		3693 コールミント	3148 本郷レクレーション	4121 子育て喫茶「げんき」	3485 愉快的ストレッチ	3563 骨盤ストレッチ	393 本郷中央地区民児協		4750 本郷台駅前C P	4753 健康長寿の秘訣
	午後①		400 三水会	3269 横浜栄共済病院	457 実営会	3147 本郷レクレーションC	3286 ドリブrosクール	3693 コールミント	2912 シニア筋トレ	4121 子育て喫茶「げんき」	3145 レッツGO！ステップ	2895 さかえ年金者の会	433 本中連	3591 サークル遊花	4750 本郷台駅前C P	
	午後②		3012 頭と体のエクササイズ	3536 女声合唱団しおん	457 実営会	3643 栄区囲碁連盟	3286 ドリブrosクール	3966 イオフラスタジオ本郷台校	3979 さかえすたポッチャ部		3556 劇団ジーバ・ジーバ	2895 さかえ年金者の会	426 本中地区社協	3712 ファーストステップ	4750 本郷台駅前C P	
	夜間		957 さかえ未来教室	3909 さかえスポーツくらぶ	3840 栄区剣道連盟		17時閉館	4568 さかえスポーツくらぶ	17時閉館	958 さかえ未来教室	3910 さかえスポーツくらぶ	1693 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館		3957 smile seed
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	3298 三水会	2958 ケアサポート袖	379 手しごとクラブ	3149 栄区音楽協会	3882 椎郷台町内会	4754 キャラバンメイトSKE連絡会		1008 キグちゃんプレイルーム予備室	3531 あさの会		4735 横浜Sound Leaf	341 栄おもちゃ病院	4749 本郷台駅前C P	
	午後①		区活自主かぎ編み講座	2958 ケアサポート袖	459 実営会				3964 ビッコロンド	区活自主かぎ編み講座	3531 あさの会	3594 くらぶバルーン	4811 本郷中央地区民児協	3266 ミルトスの会	4749 本郷台駅前C P	
	午後②		区活自主かぎ編み講座	3422 さかえ・まごころの会	459 実営会			859 小菅ヶ谷連合町内会自治会	3964 ビッコロンド	区活自主かぎ編み講座		4726 施設長会議		3266 ミルトスの会	4749 本郷台駅前C P	
	夜間		953 さかえ未来教室				17時閉館	859 小菅ヶ谷連合町内会自治会	17時閉館	954 さかえ未来教室				17時閉館		