

2つの「交流会」を開催して

2月末から3月にかけて、ケアプラザを利用されている貸室登録団体の交流会と、ケアプラザで活躍されているボランティアの交流会が行われました。日頃、ゆっくりお話する機会がない方々から、さまざまなご意見を伺うことができました。

登録団体交流会

2月20日(木)、12団体の代表が集まりました。最初にミニ勉強会「地域共生社会とは何か」を行ったあと、日頃の活動の中で感じていることを自由にお話しいただきました。比較的長く活動する団体は、当初の目的に加えて新しい目標を見つけたり、方向性が若干変わったりとそれぞれ変化していました。

出会った当初は「はじめまして」で始めたグループ活動が、つながりを継続することでかけがえのない仲間意識が生まれ、活動が継続されているのを感じました。



↑子育て支援グループ・介護者のつどい・サロン開催、詩吟、絵等々、様々な分野の団体が参加

ボランティア交流会

3月6日(木)開催し、15名が参加されました。ボランティアさんの横のつながりを作る目的で開かれている、この交流会です。特に今回はボランティアを初めて間もない方も多かったので、ベテランボランティアの言葉を聞ける有意義な会となりました。ミニ勉強会として、チームオレンジ事業の一環として、若年性認知症の方の話(かながわオレンジ大使のインタビュー動画)を見たあと、交流タイムとして3Aを行ったあと自己紹介をしました。

アンケートから、「交流することは意義深いと感じる」とのご意見をいただきました。



ー自己紹介をして、じゃんけんぽん。勝った人が相手から紙テープをもらいます。誰が1番テープが多い?!

新年度に向けて新しい活動が続々!

地域食堂ラッキーステーション

4月から本格的に第4土曜日にオープンします。11-14時。中学生以下無料。高校生以上は300円です。オープンするまでの時間は、学生向けに自主勉強する部屋として開放します。

港南メディカルフェスティバル 5/18(日)10~15時 開催

「医療職、福祉職、地域の皆さんで『いのち』について考える」をコンセプトに実施するお祭りを現在、実行委員で検討していますが、最近大学生も参加し、いろんなアイデアを出してくれるのがとても頼もしいです。お楽しみに。(一部有料イベントあり)



福祉総合相談窓口地域包括支援センターより

どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

シニアライフ港南中央

3月8日(土)は「今知りたい!介護保険サービス」というテーマで、福祉用具販売・レンタル事業とケアマネジャーの事業所を持つ(株)北全よりケアマネジャー管理者を招き、講演いただきました。

要介護認定の申請方法や利用できるサービスといった基本的な説明のほかに、介護保険サービスを利用した生活のイメージについて、活動されている港南区での事例を通して、教えてくださいました。

また、杖や歩行器などをお持ちいただき、参加者は実際に体験することができました。



↑用途は同じでも、使用される方の状態に応じて、さまざまな種類がある福祉用具に触れてみる事ができました。



「今までできていなかったことができなくなった」「介護保険を使ったほうがよいのかな」などお困りのことは、まず地域包括支援センターにご相談ください。

＜司法書士による「相続・遺言・成年後見制度 無料個別相談会」を毎月開催しています!＞

相続・遺言・成年後見制度などの課題について相談しやすいよう、神奈川県司法書士会横浜西支部にご協力をいただき、個別相談会をおこないます。

日時: 毎月第4金曜日 ①10時~ ②11時~ (1日2組 1回40分)

場所: 港南中央地域ケアプラザ2階 地域ケアルーム

要予約 詳細については地域包括支援センター ☎845-4100へ

そよかぜふれあいまつり 6/7(土) 10~12時開催

近隣5施設が中心になって開催するそよかぜふれあいまつりもあります。射的やヨーヨー釣り、布遊び、綿菓子なども出ます。有料(チケット1枚100円)

『認知症マフ』から『絆マフ』へ

講座「認知症マフを編んでみよう」の参加者が集まって、マフを作成しています。最近、このマフが障がいを持つ方にも使っていただけることがわかりました。そこで、名前も改め、「絆マフ」を編むグループを立ち上げました。あなたも編んでみませんか?

祭りや食堂の時など、あなたの都合のいい時に少しお手伝いくださいませんか?

65才以上の方はシニアボランティアポイントという有償ボランティアの制度もあります。一度ご相談ください。

あなたがいると助かります

☆☆4月・5月の事業予定表☆☆

日	月	火	水	木	金	土
		1 クラブコットン 虹の会	2 赤ちゃん教室 それいけ倶楽部	3	4 おはなしの風	5
6	7	8 にっこりひろば 虹の会 グリーンズ H30	9	10 元気玉の会	11	12 囲碁クラブ
13	14 貸室点検日	15 クラブコットン 虹の会 絆マフの会	16 花みずき押花倶楽部	17	18 ラポール上大岡	19 ささげひまわりサロン
20	21 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央 G リリー	22 ゆらりんころりん 虹の会	23	24	25 ふらっとほーむ	26 囲碁クラブ 地域食堂 Lucky st.
27 歌声喫茶	28	29 昭和の日	30			

5月

1

2

3
憲法記念日

4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日 クラブコットン 虹の会	7 赤ちゃん教室 それいけ倶楽部	8 元気玉の会	9 ドクターのいるサロン	10 囲碁クラブ
11 えんがわカフェ	12 貸室点検日	13 にっこりひろば 虹の会 グリーンズ H30	14	15	16 ラポール上大岡	17 ささげひまわりサロン
18 港南メディカルフェスタ	19 G リリー シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	20 クラブコットン 虹の会	21 花みずき押花倶楽部	22	23 どれみの森 どんぐり ふらっとほーむ	24 囲碁クラブ 地域食堂 Lucky st.
25	26 どれみの森 くれよん	27 虹の会 認マフの会 ケアマネサロン	28 ドリームカフェ	29	30	31 シニアライフ 港南中央

港南中央
地域ケアプラザ

令和7年3月発行 第 102 号

地域版

それいゆ通信

発行：（福）横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 山田 実

TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155

住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7

HP アドレス: <http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>

～2025 年度 講座・事業のお知らせ～



事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
＜シニアライフ港南中央＞ 講師：一般社団法人身元保証相談士協会 いざというときの 医療同意と意思表示について	5月31日（土） 10：00～11：30	概ね 65 才以 上の方 先着20名	無料	4/10（木）10時から 電話または来所に て受付（先着順）
フレイル予防のためにできること 「栄養/口腔/運動」 について	5月14日、21日 6月4日（水） 13：30～14：30	概ね 65 才以 上で全3回出 席できる方 先着 30名	無料	4/10（木）10時から 電話または来所に て受付（先着順）
音を楽しむひろば ハレルヤ 	6月12日（木） 10：00～11：00	6 5 才以上 の方 25 名	200 円	ケアプラザ内の用 紙でお申込み下さ い（5/15㍻切）
～どれみの森のお友達～ 1歳児どんぐり /第4金 （全10回） 2・3歳児くれよん/第4月 （全10回）	どんぐりコース ：5月23日スタート くれよんコース ：5月26日スタート	両クラス共 4月2日時点 での年齢が 1歳または 2・3歳 各 15 組	1 回 500円 	往復はがきにクラ ス名・コース名親子 の名前・住所・電話番 号を記入下さい。 締切：4/30 応募多数の時抽選
0～1 歳児 拡大よみあそび ゆらりんころりん 講師：あそび・隊！	4月22日（火） 10：30～11：30	0～1 才の子 と保護者 18 組	1 組 400 円	現在受付中 TEL にてお申込み ください （845-4100）



4月、5月お誕生月の方は、登録内容に変更のない場合でもケアプラザま
でお知らせください。【問い合わせ先 845-4100】（更新無料）

**「ひまわりホルダー」をお持ちの4月、5月生まれの方！
更新の連絡をお願いいたします！**