

大好評

シーズンフィットネス

# ズンバ® ゴールド



音楽でダンス！  
楽しむズンバ！  
ズンバズンバズンバ！  
やってきました  
ズンバゴールド！  
川口先生と  
ズンバリましょう！

ZUMBA® GOLD  
川口 万里絵 講師

R8

3月17日(火)  
11:00～12:00

会場 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール

対象 地域の方どなたでもどうぞ

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、水分

お申込みなくても、  
当日参加OKです！  
お気軽に！

お申込み・お問合せは  
舞岡柏尾地域ケアプラザ 045-827-0371