



ふれあいサロン潮風

ボランティアグループ「ケセラセラ」さんによる楽しいサロンです。

オカリナやピアノに合わせて歌を歌ったり、パantomimeで体を動かしたり、時には頭の体操も…！

お友達お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

● 日 時：毎月第1木曜日

13:00～14:00

● 場 所：本牧原地域ケアプラザ

多目的ホール

● 費 用：無料

● 事前申込：不要

● 持ち物：飲み物



お申込み・お問い合わせ 横浜市本牧原地域ケアプラザ

TEL：623-0971 / FAX：623-0977

担当；生活支援コーディネーター・渡邊