

銀のつどい 2023 4月のプログラム
(第一週)

| 日 | 時間 | 内容 |
|----|----|--------------|
| 7 | 午前 | 俳句勉強会 |
| | | お楽しみサロン |
| | 午後 | 散策(花見) |
| | | ボッチャ |
| 14 | 午前 | 健康教室(尾山先生) |
| | | お楽しみサロン |
| | 午後 | 舞踊体操 |
| | | お楽しみサロン |
| 21 | 午前 | 絵手紙 |
| | | お楽しみサロン |
| | 午後 | ボッチャ |
| | | お楽しみサロン |
| 28 | 午前 | 健康教室(尾山先生) |
| | | お楽しみサロン |
| | 午後 | 心不全のお話(佐藤先生) |
| | | お楽しみサロン |