

随時受付中

ふれあいサロン プレゼンツ

身体を動かして！ 音楽レクリエーション

脳トレ

参加費
無料

R8

9.24[木]

13:30～14:30

どなたでもご参加
いただけます。

講師：
藤澤 杏子 氏
音楽健康指導士
口腔機能指導員



動きやすい服装・
水分持参ください。

音楽に合わせて
イントロ・ドン！
座って足踏み体操
口腔体操
脳トレ



開催場所
お申込み
お問合せ

舞岡柏尾地域ケアプラザ

TEL: 045-827-0371