

随時受付中

ふれあいサロン プレゼンツ

楽しく体を動かして！ 音楽レクリエーション



参加費
100円

R7

9.25 [木]

13:30～14:30



会終了後、茶話会を開催します

どなたでもご参加
いただけます。

講師：
藤澤 杏子 氏
音楽健康指導士
口腔機能指導員



音楽に合わせて
イントロ・ドン！

脳トレ

口腔体操

ウォーキング



ズボン・運動靴
でお越し下さい



開催場所
お申込み
お問合せ

舞岡柏尾地域ケアプラザ

TEL: 045-827-0371